



An Roinn Oideachais  
agus Scileanna  
Department of  
Education and Skills

# **Sii wadista Iskuulka** **Tilmaanta waalidiinta /** **mas'uuliyiinta ardayda dugsig** **hoose**

13 Meey 2020

**Gacaliye Waalid / Masuul,**

Waxaan u qoreynaa inaan ku taageerno oo aan ku siino macluumaad aad ka heli karto caawimaad inta lagu gudajiro xilligan xiritaanka dugsiga. Shaki la'aan, tani waa waqti aan caadi ahayn oo walwal badan leh waalidiinta badan iyo carruurtooda maadaama ay la qabsanayaan qaababka cusub ee shaqada iyo nolosha inta lagu jiro dhibaataada hada. Iskuullada iyo macallimiinta, sidoo kale waa waqti adag maadaama ay ku dadaalaan inay arrimaha wax uun ugu celiyaan ardayaga halka ay ku taageerayaan waxbarashadooda qaabab aad uga duwan khibrada fasalka caadiga ah. Iyada oo taageero laga helayo waalidiinta, iskuulada iyo macallimiintu waxay door muhiim ah ka ciyaarayaan ka caawinta ardayda inay la xiriiraan kuwa kale, sii wad xiisaha ay u qabaan shaqadooda dugsiga iyo horumarinta waxbarashadooda.

Hagahan waxaa loogu talagalay in lagu taageero inta ilmahaagu guriga joogo. Wuxuu sharraxayaa sida dugsiga iyo macallimiintu u caawin doonaan cunuggaaga waqtigan oo ay ku siin doonaan talo ku saabsan sida aad u taageeri karto waxbarashada cunuggaaga oo aad u ilaaliso nabadgelyada ilmaha. Waxay kaloo kaala talinaysaa taageerooyinka aad ka heli karto dugsiga iyo meelaha kale ee adiga waalidka ama mas'uulka waqtigan la joogo. Haddii ilmahaagu dhigto dugsi gaar ah, waa inaad sidoo kale raadsataa talobixinta tilmaamtan mid wax tar leh.

**Maxaan ka filii karaa dugsiga ilmahaaga?**

Waqtigaan la joogo, dugsiyadu waxay ka dhigi doonaan waalidiinta inay ogaadaan qaabka ay ula xiriiraan iyo u taageeraan barashada ardayda ee guriga. Waxaad filan kartaa in dugsiga iyo macallimiintu ay adiga iyo ilmahaaguba idin taageeri doonaan adigoo:

**Intee jeer ayaan filan karaa inaan ka maqlo macallinka / iskuulka cunuggayga?**

Wasaaradda Waxbarashada iyo Xirfadaha ayaa kula talisay dugsiyada hoose in meeshii ay suuragal tahay, macallimiinta fasalka ay tahay inay ardaydooda la shaqeeyaan maalin kasta ama ugu yaraan dhowr jeer toddobaad kasta.

Haddii ilmahaagu leeyahay baahi waxbarasho gaar ah, waxaad filan kartaa si joogto ah iyo mararka qaarkood, xiriir maalinle ah oo aad la yeelatid macalinka waxbarashada gaarka ah iyo / ama macalinka fasalka. Halkii ilmahaagu ka heli jiray taageero macalin booqasho maqal / maqal adag ama naafonimo indhoole / aragga ah, waxaad filan kartaa inaad xiriir joogto ah la yeelato macallinkaas booqashada ku yimid.

Taageerada uu dugsiyada ka helo waxbarashada cunuggaaga ee guriga ayaa ka duwanaan doonta tan la siinayo maalinle dugsiyada caadiga ah. Inta jeer ee dugsiyada iyo macallimiinta ay la shaqeeyaan adiga iyo cunuggaaga, iyo sida ay taas u sameeyaan, ha ahaato farriin, wicitaanno fiidiyoow ah ama is-dhexgal la xiriira meeleynta shaqada ama baridda tooska ah, waxay ku xirnaan doontaa dhowr waxyaabood.

Gaar ahaan, kaqeybgalku wuxuu ku xirnaan doonaa nooca isgaarsiinta ee suurtagalka ah adiga, dugsiyada iyo macallimiinta iyo sida ugu wanaagsan ee u taageerta barashada cunuggaaga inta ay guriga ku jiraan. Wada xiriirka noocan ahi wuu ku kala duwanaan doonaa iyadoo la raacayo tikniyoolajiyada iyo ilaha ballaadhan ee laga heli karo dugsiyada iyo guriga iyo fursadaha uu dugsiyada ku leeyahay inuu ardayda la wadaago agabka waxbarashada ee ku jira koobiga. Waxay sidoo kale ku kala duwanaan doontaa iyada oo la raacayo barnaamijka shaqada ee uu macalinku u qorsheeyey fasalkiisa iyada oo la tixgelinayo baahiyaha waxbarasho ee ardayda, ilaha jira iyo baahiyaha gaarka ah ee barashada fog.

### **Sidee iskuulku iila xiriiri doonaa aniga iyo / ama ilmahaaga?**

Waxaad filan kartaa in wada xiriirka u dhexeeya macallimiinta iyo adiga ama cunuggaaga guud ahaan uu ku xirnaan doono waxbarashadiisa oo uu kaa caawin doono inaad taas taageerto. Way ku kala duwanaan kartaa shaqada uu macalinku ka waydiin doono cunuggaagu inuu sameeyo iskiis oo uu u hago macalinku. Iskuulku wuxuu kaloo ka taageeri doonaa cunuggaaga inuu lahaado dhiirgelin, firfircoon iyo wanaag dareemo. Waxqabadyadooda wax barasho waxaa ka mid noqon kara isku-dheelitirka:

- Hawlo loo xilsaaray sida qoraal, nashaadyo wax ku ool ah iyo shaqo mashruuc iyo
- halkaasoo laga heli karo tas-hiilaad ku habboon, barashada internetka sida xiisadaha casriga ah, fiidiyowiyada casharrada, bandhigyada ama adeegsiga ilaha barashada internetka ee uu macalinku ku taliyey.

Adiga iyo cunuggaaga waa inaad heshaan nashaadaadyo waxbarasho dugsiyada iyo barayaasha hal ama in kabadan oo ah sida boostada, emayllada, barnaamijyada isgaarsiinta ama websaydhka dugsiyada. Halkii teknolojiyaddu oggol tahay, cunuggaagu wuxuu lahaan karaa wada shaqeyn joogto ah oo uu la galo

macallimiintooda / dhisahooda aaladaha ay ka midka yihiin Google Classroom, Microsoft Office 365 iyo Edmodo ama ka qeyb galaan shirarka tooska ah iyagoo adeegsanaya aaladaha sida Google Kulan, Kooxaha Microsoft iyo Webex.

Iskuulada waxaa la weydiistay inay ka feejignaadaan ardayda laga yaabo inaysan marin u helin xarumaha internetka iyo inay la qabsadaan qaababka si ardaydaasi ay u sii wadaan fursad ay kaga qeybqaataan barashada. Haddii aad dhib kala kulanto marin u helka internetka ama aaladda qalabka wax lagu daabaco, waa inaad la socodsiiisaa dugsiga ama macallinka fasalka si ay u ogaadaan waxyaabaha kale ee loo dejin karo ilmahaaga.

Waxaa kale oo laga yaabaa inaad dugsiga ka hesho wicitaano taleefanka ama macallinka si aad u fiiriso canuggaaga, si ay kaaga caawiso ka caawinta waxbarashada cunuggaaga iyo inaad wax ka qabato wixii walaacyo ah. Xiriirka caadiga ah ee fool-ka-foolka ah wuxuu si gaar ah waxtar u yeelan doonaa haddii ilmahaagu leeyahay baahiyo waxbarasho oo gaar ah ama ay ku adkaato inuu la sii wado howlaha loo xilsaaray. Xiriirkan joogtada ah ee lala yeesho macallinka ayaa waliba kaa caawin doona haddii ay kugu adkaato inaad ku dhiirrigeliso ilmahaaga ama aad ku taageerto waxbarashada ilmaha guriga. Haddii iskuulku leeyahay xiriiriyaha iskuxirka bulshada ee iskuulka iskuulada (HSCL), waad laxiriir kartaa wixii ku saabsan wixii walwal ah ee aad qabto.

Faahfaahin dheeri ah oo ku saabsan sida ay iskuulada iyo macallimiintu u taageeri karaan barashada ardayda ayaa ku jira hage ku saabsan sii wadida iskuulka ee iskuulada hoose iyo kuwa dhexe. Dukumiintiyadaani iyo dukumiintiyada kale ee hagida ee la xiriira taageerada ardayda wax barta ee leh baahida waxbarasho ee gaarka ah iyo kuwa halista ugu jira dhibaato liidasho xagga waxbarashada waxaa laga heli karaa [bogga Covid-19](#) ee websaydhka Wasaaradda.

Yaan kala xiriirayaa haddii aan qabo wax su'aalo ama walaac ah oo ku saabsan waxbarashada ilmahaaga?

Waaqtigaan la joogo, iskuulku waa inuu kugula taliyaa sida loola xiriiro iyo cidda lala xiriirayo, haddii adiga ama cunuggaaga aad u baahan tihiin talo ama aad qabtid wax su'aalo ama walaac ah oo ku saabsan waxbarashada cunuggaaga. Haddii aadan hubin cidda lala xiriirayo, bogga internetka ee dugsiga ayaa ku siin kara macluumaadka aad u baahan tahay.

Macallinka fasalka iyo / ama macallinka waxbarashadda gaadhka ah waxay noqon doonaan meel muhiim ah oo lagala xiriiro iyo / ama taageerada adiga. Maamulaha ama maamule ku xigeenka dugsiga sidoo kale waa inay awood u yeeshaan inay gacan ka gaystaan wixii weydiin ah.

Haddii ilmahaagu dhigto dugsiga DEIS, iskuulku wuxuu sidoo kale lahaan doonaa iskuduwaha iskudhafka bulshada iskuullada guriga (HSCL) iyo / ama iskuduwaha Barnaamijka Dhameystirka Dugsiga (SCP). Xiriiriyaha Xiriiriyaha Iskuulka Bulshada ee Guriga (HSCL) ayaa u jooga inuu bixiyo talooyin, siiyo macluumaad iyo iskuxirka guriga iyo iskuulka. HSCL waxay sidoo kale taageertaa waalidiinta iyagoo ku xiraya adeegyada kale sida taageerada bulshada iyo adeegyo kale.

Barnaamijka dhammeystirka dugsiga (SCP) wuxuu taageeraa ardayda halista ugu jira ka bixitaanka dugsiga hore ama ardayda laga yaabo inay u joojiyeen inay dugsiga aadaan sababao kala duwan awgood. Waa inaad ka hubiso canugaaga macalinkiisa fasalka ama maamulaha waxayna awoodi doonaan inay kuu sheegaan haddii iskuulku leeyahay mid ka mid ah taageerooyinkaas oo ay kaa caawin karaan inaad la xiriirto.

Haddii dugsigu taageero ka helay Adeegga Cilmi-nafsiyeedka Waxbarshada Qaranka ama taageerooyin kale sida daaweynta hadalka iyo luqadda ee cunuggaaga, waa inaad kala hubisaa dugsiga sida loo diyaarin karo bixinta taageerada waqtigan.

### **Ka waran haddii aan ka walaacsanahay heerka xiriirka ka dhexeeya dugsiga iyo aniga iyo / ama cunugeyga?**

Haddii aad dareensan tahay in dugsiga ama macalinka ilmahaagu aanu xidhiidhka idinka dhexayn adiga iyo / ama cunuggaaga, waa inaad taleefan, qoraal ama emayl u dirtaa dugsiga ama qofka aad la xiriirayso dugsiga marka ugu horreysa. Qofka lala xiriirayaa wuxuu noqon karaa macalinka fasalka, macalinka waxbarashada gaarka ah, xiriiriyaha HSCL ama maamulaha iskuulka.

Haddii aad ka walwalsan tahay inaad jawaabta ka helin dugsiga, maalmo gudahood, waxaad raaci kartaa nidaamka cabashada ee dugsiga. Tan waxaa ka mid ah u gudbinta welwelkaaga maamulaha dugsiga ka dibna u gudbisaa gudoomiyaha guddiga maareynta meeshii loo baahdo. Macluumaadka ku saabsan sida loo dacwodo waxaa laga heli karaa [gaybta waalidiinta](#) ee websaydhka Wasaaradda. Marka laga hadlayo iskuulada Waxbarashada iyo Tababarada (ETB) iskuulada, waxaad laxiriiri kartaa gudiga waxbarashada iyo tababarka ee deegaankaaga; Faahfaahinta xiriirka waxaa laga heli karaa [tusaha ETBI](#).

Si kastaba ha noqotee, haddii ay kugu adag tahay inaad la xiriirto dugsiga si aad u hesho marinada cabashada ee dugsiga inta lagu gudajiro xiritaanka iskuulkan deg-degga ah, waxaad kala xiriiri kartaa Waaxda [schoolgovernance@education.gov.ie](mailto:schoolgovernance@education.gov.ie).

### **Sideen u caawin karaa ilmahaaga?**

Lagaagama fileyn inaad noqoto macalinka ilmahaaga inta lagu jiro waqtigan. Macallimiintu way sii wadayaan inay la shaqeeyaan ardaydooda oo dhan laakiin waxaa jira waxyaabo ficiil ah oo aad waalid ahaan u sameyn karto si aad u taageerto cunuggaaga markay guriga wax ku bartaan.

## **Samee hawl maalmeedkaaga**

Tani waxay ku lug leedahay inaad aragto in ilmahaagu kaco oo uu seexo wakhtiga caadiga ah, dhismaha wakhtiga cuntada, ciyaarta iyo wakhtiyada firaaqada ah, nashaadaadka qoyska, shaqooyinka guriga, jimicsiga iyo shaqada dugsiga. Waa muhiim inaad la sameysid jadwalka joogtada ee cunuggaaga si ay dareemaan inay wax xoogaa ikhtiyaar ah u heleen sida ay maalinnimadooda tahay. Waxay u badan tahay inay ku dhegaan waxqabadka caadiga ee ay gacan ka geysteen horumarinta.

Markaad aasaasayso hawl maalmeedka, waa inaad tixgelisaa helitaanka iyo adeegsiga aaladaha kuwa kale ee guriga jooga. Waxaad ka heli kartaa talobixinta websaydhka [Adeegga Cilmi-nafsiyeedka Waxbarshada Qaranka \(NEPS\) websaydhka](#) caawiya abuurida nidaamyo cusub oo cunuggaaga ah.

Barnaamijyada TV-ga ee loo sameeyay gaar ahaan carruurta ku nool Ireland muddadan waxay caawin karaan marka la samaynayo jadwal waxbarasho oo maalinle ah oo u hawl gala ilmahaaga.

## **Diyaar u noqo barashada**

Waxay waxtar u yeelan kartaa waxbarashada caadiga ah ee cunuggaaga haddii aad ka caawin karto iyaga inay helaan meel ay uga shaqeeyaan ka fogaan karaan waxyaabaha ugu badan ee suurtoogalka ah. Ilmahaagu sidoo kale waa inuu diyaar u yahay casharo kasta oo fog ama nashaadaad loo qorsheeyay macalimiintooda haddii iskuulku adeegsanayo qaabkan wada xiriirka oo adiga / canuggaaga aad haysataan aaladaha iyo teknoolojiyadda ku habboon ee aad heli kartaan.

## **Ilmahaaga la hadal oo ku amaana dadaalkooda**

Kala hadlida cunugaaga howsha ay qabanayaan, waqtiyada kama dambeysta ah ee loogu soo celinayo shaqada dhameystiran ee macalinkooda iyo jadwalka casharada casharada internetka oo dhan waxay ka caawin karaan inay diirada saaraan oo ay ku socdaan wadada. Waxay sidoo kale ogeysiineysaa inaad aad u qiimeyso shaqada ay qabanayaan. Ku amaanida dadaalkooda ayaa sidoo kale muhiim ah waxayna ka caawin doontaa inay dhiirigeliyaan oo ay dareemaan dareen guul marka hawluhu dhammaadaan.

## **Hubi isgaarsiinta**

Waa inaad si joogto ah u fiiriso hababka wada xiriirka ee dugsiga uu kuu sheegay inay isticmaali doonaan si ay ula xiriiraan xiriirka cunuggaaga waxbarashadiisa. Haddii aad wax dhib ah kala kulanto hababka wada xiriirka, waa inaad u sheegtaa dugsiga sida ugu dhakhsaha badan ee aad kari karto si aad ugu heshiiso hab xiriiriye ah oo sida ugu wanaagsan uga shaqeeya guriga iyo dugsiga labadaba.

## **Niyad wanaagow**

Aad ayey muhiim u tahay in lagu sii fiicnaado waqtigaan iyo in la ilaaliyo qaab isku dheellitiran oo la xiriira qadarka muuqaalka wargeys ee canuggaaga ku soo dhacayo. Waxaad ka heli kartaa isku xirka soo socda mid caawimaad leh marka aad cunugaaga kala hadlaysid Covid-19: Markaad carruurta iyo dhalinyarada kala hadashid waxa ku saabsan Covid-19. Sidoo kale waa muhiim in laga fogaado xiisadaha ku saabsan shaqada dugsiga. Haddii arrimuhu soo baxaan, waa inaad wada hadal la yeeshaan cunuggaaga waqti aad labadiinaba diyaar u tihiin inaad wada hadashid. Waxaad sidoo kale la xiriiri kartaa macallinka fasalka ama dugsiga si aad talo uga hesho.

## **Sideen u taageeri karaa ilmo ay ku adag tahay inay ka shaqeeyaan shaqada guriga ee guriga?**

Marka hore, waxaa muhiim kuu ah adiga inaad ogaato in adiga iyo cunugaaguba aadan kaligiin aheyn. Carruur badan iyo waalidiinta ayaa ku adkaata inay la qabsadaan shaqada iyo barashada guriga.

## **Ogow sababta**

Tallaabada ugu horreysa ayaa ah in la isku dayo in la ogaado sababta ilmahaagu ugu adkaato inay shaqada dugsiga ku qabtaan guriga. Ilmahaagu waxaa laga yaabaa inay ku adkaato inuu la qabsado iskuulka cusub ee guriga, ka walwalo xaalada hada jirta ama uu ka baqo mustaqbalka. Waxa kale oo laga yaabaa inayna hubin waxa laga filayo waxbarashadooda, dhibaatooyin ku qabaan barashada ama aag waxbarasho gaar ah, ama laga yaabo inay leeyihiin arrimo caafimaad.

Waxyaabaha aad ka fileyso ama macallinka ayaa noqon kara kuwo aan macquul ahayn.

### **Baadh waxa socda**

U hel waqti deggan oo aad ku sahamiso waxa ilmahaagu ugu hayo koob shaah ah ama socod lug ah iwm Ka caawi cunuggaaga inuu fahmo in qaar badan oo ka mid ah dareemadooda, fikirkooda iyo dhaqankooda ay yihiin jawaabaha caadiga ah ee xaaladda jira ka dibna sahamiyaan siyaabaha loo maareeyo ama wax ka qabashada kuwan.

### **Ku heshiin hab-socod cusub**

Waxaa laga yaabaa inaad u baahatid inaad dib uga fikirto ama aad heshiis la gasho jadwal cusub si aad u hubiso inay tahay mid macquul ah oo la gaari karo oo ay ku jiraan biririf kufilan oo sifiican loo hubo iyo waqti aad ku hesho nashaadaadyo raaxo leh.

### **Baadhista danahooda**

Way ku caawin kartaa cunugaaga inuu ku dhiiri galiyo inay gartaan oo baaraan waxa ay xiiseeyaan. Mararka qaar nasasho ka timaada nidaamka caadiga ah ee si wadajir wax looga qabto mashruuca ayaa laga yaabaa inay ka caawiso inuu yareeyo xiisadda iyo welwelka isla markaana ka caawiso canuggaaga inuu dib uga laabto.

Ha ka baqin inaad caawimaad weydiisato dugsiga iyo macallimiinta si wanaagsan u yaqaan ardayda. Waxay fahamsan yihiin in qof kastaa uu ku arko xaaladda hadda jirta mid aad u adag oo ay ku farxi doonaan inay taageeraan adiga iyo cunuggaaga. haddii ay jiraan arrimo saamayn ku leh awooda ilmahaagu ku dhammaystirayo shaqada guriga, ama haddii aad dareensan tahay inaysan ahayn wax suurta gal ah in ilmahaagu dhammaystiro qadarka shaqada loo diray, fadlan dugsiga la socodsii.

### **Weydiiso caawimaad**



## **Sideen ugu caawin karaa canuggayga inuu amaan helo inta aan meel fog wax ku baranayo?**

Waa muhiim in ilmahaagu amaanaado markuu shaqaynayo ama marin u helayo sheyga qadka ama meel fog. Waxaa kale oo muhiim ah in ilmahaagu u dhaqmo si masuuliyadi ku jirto intuu baranayo internetka. Dugsiga iyo macallimiintuba waxay horey u qaateen tillaabooyin laakiin waxaa sidoo kale jira dhowr waxyaabood oo aad sameyn karto si aad u caawiso. Kuwaas waxaa ka mid ah:

- in lagu xasuusiyo cunugaaga in uu raaco qawaaniinta uu macalinku u dejiyay howlaha internetka
- oggolaanshaha isku dubbaridka fasallada tooska ah ee macallinka
- cunugaaga la socoshada waxqabadka ilmaha ee internetka
- ku rakibida bogga internetka ee carruurta u roon daalacashada iyo miirayaasha internetka iyagoo taageero ka helaya dugsiga
- dhiirigelinta canuggaaga saxda ah ee ilmaha inta uu ka shaqeynayo khadka tooska ah

Nidaamka Isticmaalka La aqbali karo ee dugsiga ee isticmaalka ardayda internetka ee dugsiga waxay cadeyneysaa xuquuqaha, waajibaadka iyo cunaqabataynta ku xiran isticmaalka kumbuyuutarka ee shaqada dugsiga. Waa inaad aqrisaa dukumintigan oo aad hubisaa inaad fahamtay shuruudaha dabeecadda habboon.

Talobixin dheeri ah oo loogu talagalay waalidiinta iyo carruurta sida looga shaqeeyo si nabadgelyo leh internetka ayaa laga heli karaa [webwise.ie/parents/](https://webwise.ie/parents/) ama Noqo Bogga internetka ee [Badbaado](#).

- Shaqaalaha bulshada Tusla waxay sidoo kale sii wadaan bixinta taageerada qoyska iyo adeegyada la xiriira ilaalinta carruurta. Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah bogga '[Covid-19 bogga](#)' iyo [Waalidnimada 24 toddobaad ee bogga](#) Tusla.

## **Maxaa taageero ah oo jira haddii ilmahaygu u wareegayo dugsiga dhexe markay tahay Sebtember?**

Haddii cunuggaaga fasalka 6aad uu haysto boos iskuul dugsi kadib ah bisha Sebtember 2020, waa inaad kala hadashaa maamulahaaga iyo macalinkaaga fasalkooda ku saabsan u gudbida dugsiga dhexe iyo macluumaad kasta oo aad uga baahan tahay dugsiga dugsiga cusub. . Dugsiga ka dambeeya dugsiga hoose ayaa waliba laga yaabaa inuu la xiriiro la xiriira qabanqaabada ardayda sannadka koowaad.

Haddii ilmahaagu dhigto fasalka 6aad aanu lahayn meel la xaqiijiyay oo ku yaal dugsiga dhexe kadib Sebtember 2020, waa inaad la hadashaa maamulahaaga iyo macalinka fasalka aadna raadisaan caawimaadooda. Maamulahaagu wuxuu ku siin doonaa, haddii loo baahdo, inuu ku siiyo faahfaahinta xiriirka lala xiriiro

Sarkaalka Daryeelka Waxbarshada (EWO). Haddii kale, waxaad e-mayl u diri kartaa [tessinfo@tusla.ie](mailto:tessinfo@tusla.ie) adigoo hubinaya inaad ka tagto faahfaahinta xiriirka iyo magaca dugsiga ilmahaagu dhigto isla markaana EWO ayaa kula soo xiriiri doonta.

## **Maxaa kale oo taageero ah oo aniga i haysa aniga waalid ahaan ama ilaaliye ahaan?**

**Laga soo bilaabo Waaxda Waxbarashada iyo Xirfadaha:** Wasaaraddu waxay bixisaa macluumaad cusub oo ku saabsan dhibaataada Covid-19 iyo marin u helka ilo ay bixiyeen hay'ado kala duwan [bogga Covid-19](#) ee bogga websaydhka.

**Waaliddiinta kale:** Sii wadida xiriirka waalidka kale si aad ugala hadasho oo aad ula wadaagto khibradaha waxay noqon doontaa taageero qiimo kuu leh waqtigaan. Golaha waalidiinta ama ururka waalidiinta ee dugsiga ayaa noqon kara il muhiim macluumaad iyo dariiqa xiriir ee lala yeesho dugsiga iyo waalidiinta kale. Waxa kale oo laga yaabaa inaad u aragto inay waxtar leedahay inaad la xiriirto Golaha waalidiinta Qaranka (Primary) adigoo adeegsanaya [websaydhkooda](#) ama [bogga Facebook](#).

**Websaydhada kale:** Xarunta Waalidka ee [gov.ie/parents](http://gov.ie/parents) waxay siisaa macluumaad iyo talo waalidiinta iyo qoysaskooda waqtigan mawduucyo badan oo ay ka mid yihiin barashada, barbaarinta iyo taageerida waalidiinta.

## ***Websaydhada leh ilaha waxbarasho***

- Websaydhka ['Scoilnet'](#) websaydhku wuxuu tilmaamayaa ilaha loogu talagalay barashada masaafada wuxuuna bixiyaa xiriiriyeyaal ku saabsan Adeegyada Taageerada Wasaaradda Waxbarashada iyo xirfadaha.
- Adeegyada Horumarinta Xirfadlayaashu ee Macallimiintu waxay waalidiinta iyo carruurtooda ka helaan adeegyo iyo kheyraadyo xiriiryada soo socda:
- [PDST- Maqaallada Madaxa-bannaan](#) ee PDST waxay siisaa maqaallo loogu talagalay waalidiinta ay qortay PDST oo toddobaadle ah ayaa lagu daabacay Irish Independent
- [PDST- Tutorial Qalabka Internetka](#) wuxuu siinayaa helitaan casharro gaagaaban oo kusaabsan aaladaha dijitaalka ah ee ilmahaagu u adeegsan doono inuu ku dhex qaato barashada masaafada guriga ah
- [Laybareeriyada dhijitaalka ah](#) ee loo yaqaan 'PDST-' laybareeriyada dhijitaalka ah waxay siisaa marin maktabado badan oo khadka tooska ah ah oo internetka ah oo lagu taageerayo ilmahooda barashada wax aqriska iyo qorista guriga

- [PDST- Ilaha Macluumaadka](#) waxay siinayaan marin loo helo Worldbook Online iyo ilo kale oo la isku halleyn karo oo macluumaad ah oo loo isticmaali karo guriga markii ardayda ku hawlan yihiin mashruuca.
- Sanduuqa wuxuu bixiyaa ilo badan oo kala duwan oo lagu taageerayo ku lug lahaanshaha carruurta dugsiga hoose ee farshaxanka ah ee [ark.ie/](#).

### ***Websaydh taageeraya samaqabka***

- [Adeegga Qaranka ee Cilmi-nafsiga Waxbarshada ah \(NEPS\)](#) wuxuu siiyaa talooyin qiimo leh iyo agab iskuulo ah iyo qoysaska si loogu hayo carruurta iyo dhallinyarda sidii wanaagsanayd inta lagu gudajiro Covid-19.

- Websaytka [ololaha Wadajirkan wuxuu](#) ku siinayaa talooyin iyo talooyin badan oo ku saabsan sida aad u daryeesho samaqabkaaga maskaxda, u firfircoonow oo aad ugu xirnaatid inta lagu jiro Wadaagga 19. Waxay ka mid tahay talooyinka la-qabsiga guriga waqtigan.
- Adeegga Horumarinta Xirfadlayaashu ee Macallimiinta ayaa bixiya ilaha fayodhawrka iyo nashaadaadyo badan oo loogu talagalay waalidiinta iyo carruurta xiriirinta soo socota:

- [PDST - barashada masaafada](#)
- [PDST - aaladaha is-dejinta iyo is-xakameynta](#)

### ***Websaydha taageeraya carruurta leh baahi waxbarasho gaar ah***

- [Golaha Qaranka ee Waxbarashada Gaarka](#) ah wuxuu u leeyahay ilo waxtar leh waalidiinta leh carruurta leh baahida waxbarasho ee khaaska ah [ncse.ie/parent-resources](#).
- [Shabakadda 'ASIAm'](#) waxaa ku jira sharraxaad ku saabsan xaaladda Covid-19 ee carruurta iyo dhallinta qaba ASD [iyadoo loo adeegsanayo sheekooyinka bulshada](#). Waxay kaloo siisaa [ilo lagu barto guriga](#).
- Xarunta Middletown ee Autism-ka ayaa soo saareysa talooyin lagu soo gudbiyo warbaahinta bulshada oo ku saabsan caawinta carruurta iyo dhalinyarada inay maareeyaan inta lagu jiro xiisadda Covid-19. Kheyraadka loogu talagalay waalidiinta iyo carruurta waxaa laga heli karaa [middletownautism.com](#).