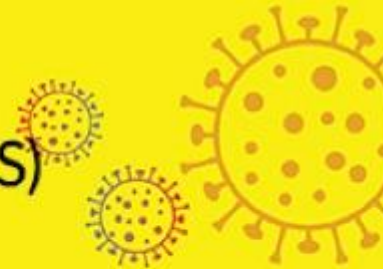


Coronavirus **COVID-19**



International Protection Accommodation Services (IPAS) COVID-19 Update



An Roinn Dlí agus Cirt
agus Comhionannais
Department of Justice
and Equality

14 Gusht 2020

Lajmet e fundit rreth COVID-19 për banorët - Numri 21

Të dashur Banorë,

Ky është numri më i ri i buletinit tuaj. Ky numër thekson masat e thjeshta që mund të ndërmarrim të gjithë për të mbrojtur familjet dhe miqtë tanë dhe për të parandaluar përhapjen e COVID-19 në komunitetet tona.

Ky buletin është gjithashtu i disponueshëm në [faqen e internetit](#) për qendrat e akomodimit nën seksionin 'Banorët' së bashku me botimet e mëparshme që përfshijnë tema të tilla si burimet arsimore dhe këshillat për shëndetin dhe mirëqenien.

Ju lutemi na tregoni se cilat tema dëshironi t'i shihni në buletinet e ardhshme të lajmeve duke na shkruar në emailin ipasinbox@justice.ie.

Më në fund, ju falënderojmë për bashkëpunimin tuaj të vazhdueshëm dhe ju dëshirojmë shëndet të mirë.

Ekipi IPAS

Linja telefonike falas për Banorët – 1800 929 008

Është krijuar një linjë telefonike falas për të mbështetur banorët gjatë COVID-19. Ne e kuptojmë që jo të gjithë ndjehen rehat duke kontaktuar direkt me Departamentin, kështu që është e rëndësishme të dini se ndërsa IPAS e ka vendosur këtë linjë ndihmëse, ajo drejtohet nga një bamirësi - Shërbimi Jesuit i Refugjatëve (Irlandë).

Banorët në qarqet Kildare, Laois dhe Offaly

Për të parandaluar përhapjen e COVID-19, një numër masash shtesë janë vendosur në qarqet Kildare, Laois dhe Offaly.

Masat shtesë janë në fuqi nga mesnata e së Premtes 7 gusht deri në mesnatën e së Dielës 23 Gusht.



Pastaj situata do të rishikohet.

Nëse jeni banor në Kildare, Laois ose Offaly, duhet të udhëtoni vetëm në qarkun tuaj.

Përrjashtimet e vetme lidhur me këtë janë:

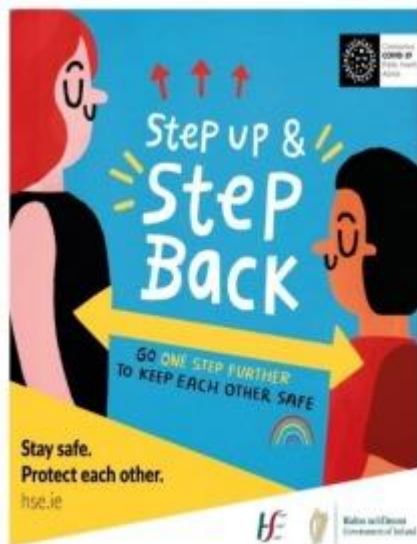
- udhëtimi për në punë dhe pastaj përsëri në shtëpi;
- udhëtimi për qëllime pune; dhe
- për të marrë pjesë në takime mjekësore dhe për të marrë ilaçe ose produkte të tjera shëndetësore.

Për një listë të plotë të masave të vendosura në Kildare, Offaly dhe Laois, ju lutemi vizitoni [gov.ie](https://www.gov.ie).

Qëndroni të sigurt

Ndërsa mësojmë të jetojmë me COVID-19, të gjithëve u kërkohet të përdorin gjykimin e tyre dhe të marrin përgjegjësinë personale për të mbrojtur veten dhe të tjerët.

Të gjithë duhet të jenë të vetëdijshëm për faktorët e rrezikut për marrjen e COVID-19:



- **Distanca** – Rreziku i marrjes së COVID-19 rritet me zvogëlimin e distancës midis jush dhe të tjerëve. Mbani 2 metra largësi, kur është e mundur.
- **Aktiviteti** – Si e kaloni kohën me njerëzit dhe çfarë bëni me ta mund të rrisë rrezikun tuaj. Ndiqni udhëzimet e qeverisë [Stay Safe Guidelines](#) kur kaloni kohë me të tjerët.
- **Koha** – Më shumë kohë që ju të kaloni në kontakt të ngushtë me njerëzit e tjerë mund të rrisë rrezikun tuaj për të marrë COVID-19. Mbani gjurmët se me kë e kaloni kohën dhe si.
- **Mjedisi** – Të qenit jashtë është më i sigurt se të qenit brenda. Kur është e mundur, takohuni me të tjerët jashtë. Nëse kjo nuk është e mundur, mbajini dritaret dhe dyert e hapura kur takoni të tjerët brenda.
- **Simptomat** – Njihni simptomat. Nëse i keni ato vetizolohuni dhe kontaktoni menjëherë mjekun tuaj.

Njihni simptomat e COVID-19

COVID-19 është një sëmundje e re që mund të prek mushkëritë dhe rrugët e frymëmarrjes. Është e rëndësishme që të njihni simptomat në mënyrë që të mbroni veten dhe të tjerët.

Ato janë:

- [ethet \(temperatura e lartë\)](#)
- [kollitja](#) - kjo mund të jetë çdo lloj kollitjeje, jo vetëm e thatë
- [gulçim](#) ose vështirësi në frymëmarrje
- [humbje ose ndryshim në ndjenjën tuaj të erës ose shijes](#)
- simptoma të gripit

Nëse keni ndonjë simptomë, duhet të [vetizoloheni](#) dhe telefononi menjëherë mjekun tuaj për [tu testuar për COVID-19](#).

Këshilla për të parandaluar përhapjen e COVID-19

Ekzistojnë një numër hapash që mund të ndërmerrni për të parandaluar përhapjen e COVID-19.

Këto përfshijnë:

- Lani duart shpesh me sapun dhe ujë ose duke përdorur dezinfektues duarsh me bazë alkooli nëse duart tuaja nuk janë dukshëm të ndyra;
- Praktikoni një higjenë të mirë të frymëmarrjes, domethënë kur kollitni dhe teshtitni, mbuloni gojën dhe hundën me bërryl ose façoletë letre - hidhni façoletat menjëherë në një kosh të mbyllur dhe pastroni duart tuaja me dezinfektues duarsh me bazë alkooli ose sapun dhe ujë;
- Mbani distancën fizike, domethënë, lini të paktën 2 metra distancë ndërmjet vetes dhe njerëzve të tjerë, veçanërisht atyre që kolliten, teshtijnë dhe kanë ethe; dhe
- Shmangni preken e syve, hundës dhe gojës - nëse prekni sytë, hundën ose gojën me duart tuaja të ndotura, mund ta transferoni virusin nga sipërfaqja në veten tuaj.

Veprimi më i rëndësishëm që mund të bëjmë të gjithë për të mbrojtur veten nga COVID-19 është larja e rregullt e duarve dhe higjena e mirë e frymëmarrjes. Për informacion të mëtejshëm, ju lutemi shikoni një udhëzues hap pas hapi nga HSE [se si të pastroni duart tuaja](#).



Maskat e fytyrës



Që nga e hëna, 10 gusht, duhet të vendosni maska të fytyrës:

- në transportin publik; dhe
- në dyqane, qendra tregtare dhe disa ambiente të tjera shtëpie - [shikoni listën e plotë të vendeve](#).

Vendosja e maskave të fytyrës mund të ndihmojë që njerëzit që nuk e dinë se kanë COVID-19 të parandalojnë përhapjen e tij tek të tjerët.

Aplikacioni COVID Tracker

Të gjithë banorët inkurajohen të shkarkojnë aplikacionin e ri COVID Tracker, një aplikacion falas për telefonin tuaj celular.

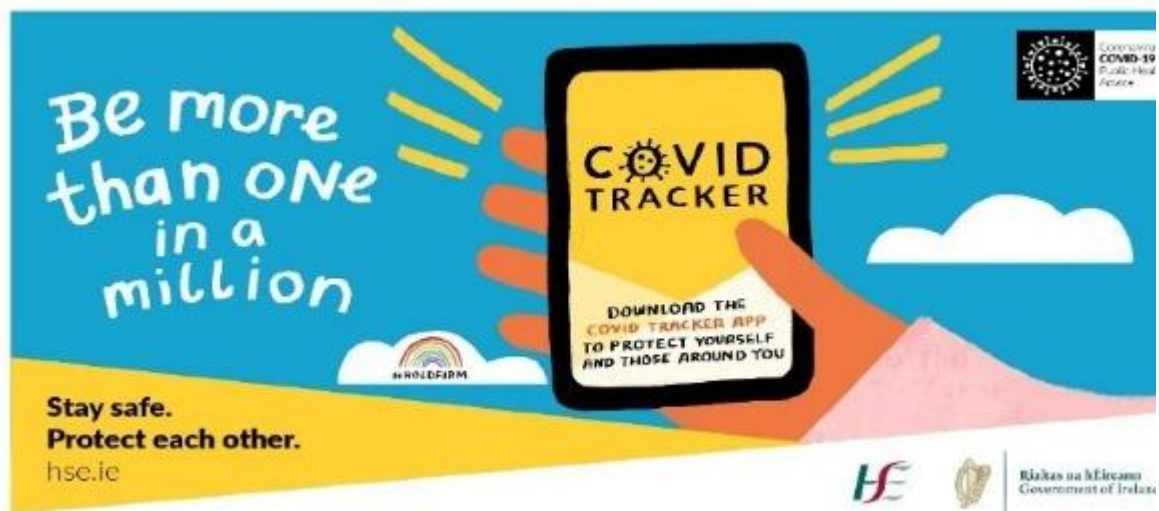
Mund të na ndihmojë të mbrojmë njëri-tjetrin dhe të ngadalësojmë përhapjen e COVID-19 në Irlandë.

Përdorimi i aplikacionit COVID Tracker së bashku me masat ekzistuese të shëndetit publik mund të na ndihmojë të gjithëve të qëndrojmë të sigurt kur takohemi, shoqërohemi, punojmë ose udhëtojmë.

Aplikacioni mund:

- T'ju paralajmërojë nëse keni qenë në kontakt të ngushtë me dikë që është testuar si pozitiv për COVID-19;
- T'ju këshillojë se çfarë të bëni për të mbrojtur veten dhe të tjerët; dhe
- Lajmëron përdoruesit e tjerë të aplikacionit me të cilët keni qenë në kontakt të ngushtë, nëse testoheni si pozitiv për COVID-19.

Ju lutemi klikoni [këtu](#) për më shumë informacion se si të shkarkoni aplikacionin.



Mirëqenia mendore

Përhapja e COVID-19 është një ngjarje e re dhe sfiduese. Jeta e të gjithëve dhe rutinat e përditshme ndikohen nga masat që janë prezantuar për të penguar përhapjen e virusit, dhe për të na mbajtur të gjithëve të sigurt.

Është normale të shqetësohemi ose të ndihemi të stresuar gjatë kësaj kohe të vështirë, por ka shumë gjëra që mund të bëjmë për të na ndihmuar që të kujdesemi për shëndetin dhe mirëqenien tonë:



- Bisedoni me njerëzit të cilëve i besoni. Qëndroni në kontakt me miqtë dhe familjen tuaj.
- Mundohuni të mbani një mënyrë jetese të shëndetshme duke ngrënë mirë, duke fjetur sa duhet dhe duke ushtruar.
- Synoni të dilni jashtë të paktën një herë në ditë për të marrë ajër të pastër dhe për të eksploruar zonën.
- Shmangni pirjen e duhanit ose përdorimin e alkoolit ose ilaçeve të tjera për t'u marrë me ndjenjat tuaja.
- Mos dëgjoni thashetheme për COVID-19. Merrni lajme dhe informacione të besueshme nga [HSE](#), [Qeveria irlandeze](#) dhe [Organizata Botërore e Shëndetësisë](#).
- Kufizoni kohën që ju dhe familja juaj kaloni duke shikuar ose dëgjuar mediat në lidhje me COVID-19. Marrja e azhurnimeve një ose dy herë në ditë është e mjaftueshme.
- Përdorni aftësitë që i keni përdorur në të kaluarën që ju kanë ndihmuar të menaxhoni sfidat. Përdorni ato aftësi për t'ju ndihmuar të menaxhoni emocionet tuaja gjatë pandemisë.

- Nëse ndjeheni të mbingarkuar, bisedoni me një mik, bashkë-banor, anëtar të stafit në qendrën tuaj ose me mjekun tuaj. Keni një plan dhe dini se ku të shkoni për të marrë ndihmë për nevojat tuaja shëndetësore fizike dhe mendore.

Për më shumë informacion mbi kujdesin për mirëqenien tuaj mendore, ju lutemi klikoni [këtu](#).

Mbështetje shtesë në dispozicion

Pagesa e Përfitimit në Rast të Sëmundjes me COVID-19

Kjo pagesë është për punëtorët dhe të vetëpunësuarit që nuk mund të punojnë në një afat të shkurtër, sepse janë certifikuar mjekësisht për t'u vetizuar ose janë të sëmurë për shkak të COVID-19.

Pagesa e Papunësisë për Shkak të Pandemisë COVID-19

Pagesa e Papunësisë për shkak të Pandemisë COVID-19 është një pagesë emergjente e paraqitur nga Qeveria me qëllim që të kompensojë ata punëtorë punëdhënësit e të cilëve nuk mund t'i mbajnë ata në listën e pagave të tyre.

Banorët që jetojnë në Provizion Direkt kanë të drejtë të aplikojnë për pagesën e Përfitimit në rast të sëmundjes me COVID-19 dhe Pagesën e Papunësisë për shkak të Pandemisë.

Mënyra më e lehtë për të aplikuar banorët është në faqen www.MyWelfare.ie.

Kartat e Qëndrimit të Përkohshëm (TRC)

Marrëveshjet e reja në lidhje me rinovimin e Kartave të Qëndrimit të Përkohshëm (TRC) janë duke u finalizuar këtë javë, me qëllim që të shkojnë live javën e ardhshme.

Njoftimet për këtë efekt do të ngarkohen në faqen e internetit të IPO dhe do të njoftohen të gjitha Qendrat e Provizionit Direkt.

Udhëzime për Rihapjen e Shkollave Tona

Departamenti i Arsimit dhe Aftësive (DES) ka botuar kohët e fundit udhëzime në lidhje me 'Rihapjen e Shkollave Tona'. Kjo është në dispozicion në gov.ie/backtoschool.

Këto udhëzime janë për shkollat, por ato përmbajnë disa informacione shumë të dobishme që ndoshta dëshironi t'i shënoni. Ju lutemi ndani pak kohë për t'i lexuar ato në mënyrë që të jeni të vetëdijshëm për zhvillimet.

Do të vini re se Faqja 33 e udhëzimeve, 'Rihapja e Shkollave Tona - Udhëzimi për kthimin e plotë në shkollë' merret me transportin e shkollës. Ndërsa fëmijëve që shkojnë në shkollë fillore NUK u kërkohet të mbajnë maska të fytyrës, udhëzimet janë shumë të qarta që nxënësit që udhëtojnë në skemën pas-filllore U kërkohet të vendosin maska të fytyrës ndërsa presin dhe kur janë brenda në shërbimet e transportit. Për këtë qëllim, unë do të vlerësoja nëse mund të siguronit një furnizim adekuat të maskave të fytyrës, d.m.th. për fëmijët që ndjekin shkollat pas shkollës fillore, që ta kenë në dispozicion të tyre çdo mëngjes para se të radhiten për të hipur në autobusin e shkollës.

Nxënësve pas-fillorë gjithashtu u kërkohet të mbajnë maska në shkollë gjatë ditës.

Marrëveshjet për t'i sjellë fëmijët në shkollat tona të sigurt përshkruajnë një numër kërkesash për ata që udhëtojnë në transportin shkollor. Ju mund të dëshironi të njiheni me këto kërkesa. Këto përfshijnë:

- të mos përdorin transportin nëse shfaqin simptoma COVID-19;
- mbajtja e distancës sociale ndërsa presin transportin;
- gjithmonë të ulen në ulëse të paracaktuar dhe me 'mikun e autobusit' që do t'u caktohet atyre - ky do të jetë një motër ose një fëmijë nga grupi i tyre i klasës (duhet të jetë i njëjti fëmijë në çdo kohë);
- përdorimi i dezinfektuesit të duarve pasi të hipin në autobus; vëzhgimi i etiketës së frymëmarrjes (përdorimi i një facolete letre, mbulimi i kollës dhe teshtitjeve) në çdo kohë duke pritur dhe kur janë brenda transportit; dhe

- zbakimi i autobusit një nga një në një mënyrë të rregullt.

Faqja 49 flet për DES-in për përgatitjen e udhëzimeve të shkurtra për prindërit në nivelin fillor dhe pas-fillor për kthimin e fëmijëve në shkollë dhe materiale të përshtatshme për moshën të komunikimit për nxënësit gjatë kthimit në shkollë. Këto dokumente do të përfshihen në një buletin të ardhshëm, d.m.th pas përgatitjes dhe shpërndarjes së tyre.

Janë disa referenca në Faqen 45 për aranzhimet për nxënësit që nuk janë në gjendje të ndjekin shkollën, të cilat ju gjithashtu mund të dëshironi t'i shikoni.

Udhëzimi thotë se fëmijët që kanë simptoma COVID-19 ose fëmijët që janë në rrezik shumë të lartë të COVID-19 nuk duhet të ndjekin shkollën.

Në rastin e fëmijëve që janë në rrezik shumë të lartë të COVID-19, për shkak të një gjendje themelore mjekësore siç përcaktohet nga HSE, ju lutemi shikoni këtë link: <https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/people-at-higher-risk.html#very-high-risk>.

Kontakti duhet të bëhet drejtpërdrejt me shkollën për të bërë organizimet e nevojshme për t'u ofruar atyre mbështetje.

Ndryshimet në Skemën e Mbështetjes së Nxënësve

Të hënën, më 10 gusht, Ministri për Arsim të Mëtuqjeshëm dhe të Lartë, Hulumtim, Inovacion dhe Shkencë, Simon Harris TD, njoftoi ndryshime në Skemën e Ndhmës për Nxënësit, për njerëzit që jetojnë në Provizion Direkt.

Pas një shqyrtimi, Ministri Harris konfirmoi se rregullat e skemës do të zbuten dhe skema do të vendoset në një bazë afatgjatë.

Kërkesa për aplikime të mundshme për të marrë pjesë në tre vite akademike në sistemin shkollor irlandez dhe për të marrë Certifikatën e Lënies në Shtet, nuk do të kërkohet më. Aplikuesit e ardhshëm do të duhet të plotësojnë kërkesën për të qenë në mbrojtje ose në procesin e lejeqëndrimit për tre vjet.

Duke folur për ndryshimet, Ministri Harris tha: *"Qeveria është e angazhuar për një qasje të re afatgjatë ndaj Provizionit Direkt. Kjo do të marrë kohë për të zbatuar, por ndërkohë, ne do të vazhdojmë të bëjmë përmirësime për banorët në Provizion Direkt.*

"Relaksimi i kriterëve për skemën e mbështetjes së nxënësve shpresojmë se do të rezultojë që më shumë njerëz t'i qasen arsimin të nivelit të tretë."

Data e mbylljes për aplikimet 2020/21 është **6 nëntori 2020**. Çdo nxënësi që ka aplikuar tashmë për mbështetje në bazë të skemës, do t'i shqyrtohet aplikacioni i tij / saj nën kushtet e reja më të favorshme të skemës.

Për më shumë informacion mbi mbështetjet e reja dhe mënyrën e aplikimit, ju lutemi klikoni [këtu](#).

Banorët me status

A keni status? - Gjeni se si mund të zhvendoseni në shtëpinë tuaj.

Nëse keni status dhe dëshironi të largoheni nga Provizionit Direkt, Peter McVerry Trust dhe Depaul mund të ndihmojnë.

Peter McVerry Trust

Shërbimi i Rivendosjes së Rajonit Jugor të Peter McVerry Trust do t'ju ndihmojë nëse ju është dhënë statusi për të jetuar në Irlandë, por aktualisht po qëndroni në qendrat e Provizionit Direkt në Clare, Cork, Dublin, Kerry, Kildare, Laois, Limerick, Longford, Offaly, Tipperary, Waterford, Wicklow, Westmeath dhe Wexford.



Stafi i tyre i zhvendosjes do t'ju ndihmojë të gjeni një shtëpi ose apartament të përshtatshëm. Ata gjithashtu do t'ju ndihmojnë të krijoni një marrëdhënie me pronarët dhe agjentët e pronave.

Për të kontaktuar Shërbimin e Rivendosjes së Rajonit Jugor të Peter McVerry Trust, ju lutemi dërgoni email në adresën asresettlement@pmvtrust.ie.

Cosán Nua

Cosán Nua është rivendosja e Depaul dhe shërbimi i integritet në komunitet. Ata do t'ju ndihmojnë nëse ju është dhënë statusi për të jetuar në Irlandë dhe aktualisht po qëndroni në qendrat e Provizionit Direkt në Dublin, Meath, Sligo, Galway, Monaghan, Mayo dhe Louth. Ata do t'ju ndihmojnë të transferoheni në zonën tuaj të preferuar në Republikën e Irlandës.

Për të kontaktuar Depaul, ju lutemi pyetni menaxherin e qendrës tuaj për detajet e kontaktit për punëtorin tuaj të çështjes Depaul ose dërgoni e-mail në cosannua@depaulcharity.net.

Vendi im për të Luajtur

Në korrik, paketat 'Vendi im për të luajtur' u shpërndanë në qendrat e akomodimit, në bashkëpunim me Komitetet e Shërbimeve për Fëmijë dhe të Rinj (CYPSC) dhe Aleancën për të Drejtat e Fëmijëve.

Paketat Vendi për të Luajtur u pritën mirë nga banorët. Këtu janë disa fotografi të banorëve në Monaghan duke shijuar paketat e tyre të lojërave.





Ju lutemi na tregoni në ipasinbox@justice.ie nëse ka tema të tjera që dëshironi t'i mbulojmë në buletinët tanë. Shpresojmë që informacioni i dhënë këtu të ketë qenë i dobishëm.

Dëshirat më të mira për ju nga ekipi në IPAS dhe Ministria e Drejtësisë dhe Barazisë



An Roinn Dlí agus Cirt
agus Comhionannais
Department of Justice
and Equality

Informacioni i përfshirë në këtë azhurim i kushtohet banorëve të qendrave të akomodimit të IPAS, Miqve të Grupeve të Qendrës dhe kolegëve të OJQ-ve. Çdo pyetje duhet të drejtohet në IPASinbox@justice.ie