



An Roinn Oideachais
agus Scileanna
Department of
Education and Skills

تعلیم کا تسلسل پر ائمری اسکول کے طلباء کے والدین / سرپرستوں کے لئے رہنمائی

13 May 2020

محترم والدین / سرپرست ،

ہم آپ کی حمایت میں آپ کو ایسی معلومات فراہم کرنے کے لئے لکھ رہے ہیں جو آپ کو اسکول بند ہونے کے اس دور میں مددگار ثابت ہوسکتی ہیں۔ بلاشبہ ، بہت سے والدین اور ان کے بچوں کے لئے یہ ایک غیر معمولی اور پریشانی کا وقت ہے کیونکہ وہ موجودہ بحران کے دوران کام کرنے اور زندگی گزارنے کے نئے طریقوں کو اپنا رہے ہیں۔ اسکولوں اور اساتذہ کے لئے ، یہ ایک مشکل وقت بھی ہے کیونکہ وہ اپنے طلباء کے لئے کسی طرح سے چیزوں کو معمول پر رکھنے کی کوشش کرتے ہیں جبکہ ان کی تعلیم کی تائید ان طریقوں سے کرتے ہیں جو کلاس روم کے عام تجربے سے بالکل مختلف ہیں۔ والدین کے تعاون سے ، اسکول اور اساتذہ طلباء کو دوسروں کے ساتھ منسلک رہنے ، اسکول کے کاموں میں اپنی دلچسپی برقرار رکھنے اور ان کی تعلیم کو آگے بڑھانے میں کلیدی کردار ادا کر رہے ہیں۔

اس رہنمائی کا مقصد آپ کا تعاون کرنا ہے جب آپ کا بچہ گھر میں ہے۔ اس میں اس بات کا خاکہ پیش کیا جاتا ہے کہ اسکول اور اساتذہ اس وقت آپ کے بچے کی کس طرح مدد کریں گے اور آپ کو اس بارے میں کچھ عملی مشورے دیں گے کہ آپ اپنے بچے کی تعلیم کی کس طرح مدد کرسکتے ہیں اور اپنے بچے کو محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ اس سے آپ کو ان سہولیات کے بارے میں بھی مشورہ دیا جاتا ہے جو اس وقت والدین یا سرپرست کی حیثیت سے اسکول سے اور کہیں اور سے دستیاب ہیں۔ اگر آپ کا بچہ خصوصی اسکول میں تعلیم حاصل کر رہا ہے تو آپ کو اس رہنمائی میں اس کا مشورہ ملے ہوگا ۔

میں اپنے بچے کے اسکول سے کیا توقع کرسکتا ہوں؟

اب تک ، اسکولوں نے والدین سے بات چیت کرنے اور اپنے شاگردوں کو گھر سے سیکھنے میں مدد فراہم کرنے کے طریقہ کار سے آگاہ کر دیا ہوگا۔ آپ توقع کر سکتے ہیں کہ اسکول اور اساتذہ آپ اور آپ کے بچے کی اس طرح مدد کریں گے:

حوصلہ افزائی - اس مشکل وقت پر آپ کے بچے کی حوصلہ افزائی اور ان کی تعلیم میں ترقی کرنے میں مدد کے لئے کام کرنا

رابطے میں رہنا - آپ کو یہ بتانا کہ وہ اس دوران آپ اور آپ کے بچے کے ساتھ کیسے رابطہ رکھیں گے اور یہ بھی کہ آپ اسکول سے کیسے رابطہ کرسکتے ہیں ، اگر اور جب آپ کو ضرورت ہو

کام تفویض کرنا - آپ کے بچے کو ان کی قابلیت ، پیشرفت اور کلاس کی سطح کے مطابق کام اور سرگرمیاں تفویض کرنا

جوابی آراء - اس کام کے بارے میں مددگار اور بروقت آراء پیش کرنا جو آپ کے بچے نے مکمل کیا ہے اور اپنے اساتذہ کو واپس کیا ہے

مشاورت - آپ سے رائے طلب کرنا یہ یقینی بنانا ہے کہ انہوں نے جو کام دیا ہے وہ قابل انتظام ہے لیکن آپ کے بچے کے لئے کافی حد تک مشکل ہے

رسائی کی جانچ پڑتال - آپ کے ساتھ کام کرنا جہاں براڈ بیڈ کی اپنے بچوں کے سیکھنے میں مدد کے لئے کوریج خراب ہے یا آپ کو ڈیجیٹل آلات تک رسائی حاصل نہیں ہے۔

میں اپنے بچے کے اساتذہ / اسکول سے کتنی بار سننے کی امید کروں؟

محکمہ تعلیم اور ہنز مندی نے پرائمری اسکولوں کو مشورہ دیا ہے کہ جہاں ممکن ہو ، کلاس اساتذہ کو روزانہ یا کم سے کم ہفتہ میں کئی بار اپنے شاگردوں کے ساتھ مشغول رہنا چاہئے۔

اگر آپ کے بچے کو خصوصی تعلیم کی ضرورت ہے تو ، آپ باقاعدگی سے اور کچھ مواقع میں ، خصوصی تعلیم کے استاد اور / یا کلاس ٹیچر کے ذریعہ روزانہ رابطے کی توقع کر سکتے ہیں۔ جہاں آپ کا بچہ بہرا / سماعت کی کمی یا اندھے / بصارت کی خرابی کے لئے آنے والے اساتذہ کی حمایت حاصل کرتا رہا ہے ، آپ اس آنے والے اساتذہ سے باقاعدہ رابطے کی توقع کر سکتے ہیں۔

گھر میں آپ کے بچے کے سیکھنے کے لئے اسکول کی طرف سے دیئے جانے والے تعاون عام اسکول کے دنوں میں فراہم کردہ سے مختلف ہوں گے۔ اسکول اور اساتذہ آپ اور آپ کے بچے کے ساتھ کتنی بار رابطہ میں رہتے ہیں ، اور وہ ایسا کیسے کرتے ہیں ، چاہے وہ میسجنگ ، ویڈیو کالز یا پلیٹ فارم کی بات چیت کے ذریعہ کام کی تفویض یا براہ راست تعلیم سے متعلق ہوں ، متعدد چیزوں پر منحصر ہوگا۔

خاص طور پر ، اس مشغولیت کا انحصار اس بات پر ہوگا کہ آپ ، اسکول اور اساتذہ اور اس گھر پر رہتے ہوئے آپ کے بچے کی تعلیم کی بہترین مدد کرنے والے اس انداز پر انحصار کریں۔ اس طرح کے مواصلات اسکول اور گھر میں دستیاب ٹکنالوجی اور براڈ بینڈ وسائل کے مطابق اور طلباء کے ساتھ ہارڈ کاپی میں سیکھنے کے مواد کو شیئر کرنے کے مواقع کے مطابق تبدیل ہوں گے۔ یہ اس کام کے پروگرام کے مطابق بھی تبدیل ہوگا جو اساتذہ نے طلبہ کی سیکھنے کی ضروریات ، دستیاب وسائل اور دور دراز کے سیکھنے کے مخصوص مطالبات کو مدنظر رکھتے ہوئے اپنی جماعت کے لئے منصوبہ بنایا ہے۔

اسکول میرے اور / یا میرے بچے کے ساتھ بات چیت کیسے کرے گا؟

آپ توقع کر سکتے ہیں کہ اساتذہ اور آپ کے اور آپ کے بچے کے درمیان بات چیت عام طور پر ان کی تعلیم اور اس میں آپ کی مدد کے بارے میں ہوگی۔ اس کام میں فرق ہوسکتا ہے کہ استاد آپ کے بچے کو آزادانہ کام کرنے کو اور اساتذہ کے ذریعہ براہ راست تعلیم دینے کے لئے کہے۔ اسکول آپ کے بچے کی حوصلہ افزائی ، متحرک اور بہتر رہنے کے لئے بھی مدد کرے گا۔ ان کے سیکھنے کی سرگرمیوں میں ایک توازن ہوسکتا ہے:

- تفویض کردہ کام جیسے تحریری ، عملی سرگرمیاں اور پروجیکٹ کے کام اور
- جہاں مناسب سہولیات میسر ہوں ، آن لائن سیکھنے جیسے ورجوئل کلاس ، اسباق کی ویڈیوز ، پیشکش یا اساتذہ کے ذریعہ تجویز کردہ آن لائن سیکھنے کے وسائل کا استعمال۔

آپ اور آپ کے بچے کو اسکول یا اساتذہ سے سیکھنے کی سرگرمیاں ایک یا زیادہ ذریعہ سے حاصل کریں گے جیسا کہ ڈاک ، ای میلز ، مواصلات ایپس یا اسکول کی ویب سائٹ کے ذریعہ حاصل کریں گے۔ جہاں ٹکنالوجی اجازت دیتا ہے ، آپ کا بچہ اپنے اساتذہ / کے ساتھ گوگل کلاس روم ، مائیکروسافٹ آفس 365 اور ایڈموڈو جیسے پلیٹ فارمز پر باقاعدہ مصروفیت رکھ سکتا ہے یا گوگل میٹ ، مائیکروسافٹ ٹیمز اور ویبیکس جیسے ٹولز کے استعمال کے ذریعے براہ راست میٹنگوں میں حصہ لے سکتا ہے۔

اسکولوں سے کہا گیا ہے کہ وہ طلباء کے بارے میں باشعور رہیں جن کو آن لائن سہولیات تک رسائی حاصل نہیں ہوسکتی ہے اور ان کے طریق کار کو اپنانے کے لئے تاکہ ان طلباء کو سیکھنے میں حصہ لینے کا موقع ملتا رہے۔ اگر آپ کو انٹرنیٹ تک رسائی میں یا آلات اور پرنٹرز کے ساتھ مشکل ہے تو ، آپ کو اسکول یا کلاس ٹیچر کو آگاہ کرنا چاہئے تاکہ وہ یہ دیکھ سکیں کہ آپ کے بچے کے لئے کون سے متبادل انتظامات کیے جاسکتے ہیں۔

اپنے بچے کی سیکھنے میں مدد کرنے اور کسی بھی خدشات کو دور کرنے کے لئے، آپ کے بچے کی جانچ پڑتال کے لئے آپ، اسکول یا اساتذہ سے فون کالز موصول کرسکتے ہیں۔ اگر آپ کے بچے کی خصوصی تعلیمی ضروریات ہیں یا آپ کو تفویض کردہ کاموں کو برقرار رکھنا مشکل محسوس ہوتا ہے تو اس باقاعدگی سے ایک سے ایک کا رابطہ خاص طور پر مددگار ثابت ہوگا۔ اگر آپ کو اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کرنا یا گھر میں اپنے بچے کی تائید کرنا مشکل ہو تو اساتذہ سے یہ باقاعدہ رابطہ بھی مددگار ثابت ہوگا۔ اگر اسکول میں ہوم اسکول کمیونٹی رابطہ کوآرڈینیٹر (ایچ ایس سی ایل) ہے تو ، آپ اپنے خدشات کے سلسلے میں بھی ان سے رابطہ کرسکتے ہیں۔

محکمہ سے مزید معلومات کے بارے میں کہ اسکول اور اساتذہ طلباء کی تعلیم کو کس طرح مدد کرسکتے ہیں، پرائمری اور پوسٹ پرائمری اسکولوں کے تسلسل کے بارے میں ہدایت نامہ پر مشتمل ہے۔ یہ اور دیگر رہنمائی دستاویزات جو خصوصی تعلیمی ضروریات کے حامل سیکھنے والوں اور تعلیمی نقصان کا اندیشہ ہونے والے افراد کی مدد سے متعلق ہیں ، محکمہ کی ویب سائٹ کے [کوویڈ - 19 صفحے](#) پر دستیاب ہیں۔

اگر مجھے اپنے بچے کی تعلیم کے بارے میں کوئی سوال یا تشویش ہے تو میں کس سے رابطہ کروں؟

اب تک ، اسکول کو یہ مشورہ دینا چاہئے تھا کہ رابطہ کیسے کریں اور کس سے رابطہ کریں ، اگر آپ کو یا آپ کے بچے کو مشورے کی ضرورت ہو یا آپ کے بچے کی تعلیم کے بارے میں کوئی سوال یا تشویش ہو۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ کس سے رابطہ کرنا ہے تو ، اسکول کی ویب سائٹ وہ معلومات مہیا کرسکتی ہے جس کی آپ کو ضرورت ہے۔

کلاس ٹیچر اور / یا خصوصی تعلیم کا استاد آپ کے لئے رابطے اور / یا تعاون کا ایک اہم فرد ہوگا۔ اسکول کے پرنسپل یا ڈپٹی پرنسپل کو بھی کسی بھی سوالات میں مدد کرنے کے قابل ہونا چاہئے۔

اگر آپ کا بچہ ڈی ای ای اسکول میں تعلیم حاصل کر رہا ہے تو ، اسکول میں ہوم اسکول کمیونٹی رابطہ کوآرڈینیٹر (ایچ ایس سی ایل) اور / یا اسکول تکمیل پروگرام (ایس سی پی) کوآرڈینیٹر بھی ہوگا۔ ہوم اسکول کمیونٹی رابطہ کوآرڈینیٹر (HSCL) وہاں مشورے ، معلومات فراہم کرنے اور گھر اور اسکول کے مابین ایک لنک فراہم کرنے کے لئے موجود ہے۔ ایچ ایس سی ایل والدین کو دیگر خدمات جیسے برادری کی حمایت اور دیگر خدمات سے منسلک کر کے ان کی مدد کرتا ہے۔ اسکول کی تکمیل کا پروگرام (ایس سی پی) ان طلباء کی مدد کرتا ہے جنہیں جلدی اسکول چھوڑنے کا خطرہ ہوتا ہے یا جن طلباء نے مختلف وجوہات کی بناء پر اسکول جانا چھوڑ دیا ہو۔ آپ کو اپنے بچے کے کلاس ٹیچر یا پرنسپل سے رجوع کرنا چاہئے اور وہ آپ کو یہ بتا سکیں گے کہ اگر اسکول میں ان میں سے کوئی ایک مدد موجود ہے اور آپ ان سے رابطہ قائم کرنے میں مدد کریں گے۔

اگر اسکول نے نیشنل ایجوکیشنل سائیکولوجیکل سروس یا آپ کے بچے کے لئے بولنے اور زبان کی تھراپی جیسے دیگر معاونین کے لئے مدد فراہم کی ہے تو ، آپ کو اسکول سے جانچ پڑتال کرنی چاہئے کہ اس وقت مدد کی فراہمی کے لئے کیا انتظامات کیے جاسکتے ہیں۔

اگر میں اسکول اور میرے اور / یا میرے بچے کے مابین رابطے کی سطح کے بارے میں فکر مند ہوں تو کیا ہوگا؟

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے اسکول یا بچے کا استاد آپ اور / یا آپ کے بچے سے رابطہ نہیں کر رہا ہے تو ، آپ کو پہلے مرحلہ میں اسکول یا اسکول سے رابطہ کرنے والے شخص کو فون ، ٹیکسٹ یا ای میل کرنا چاہئے۔ رابطہ کرنے والا شخص کلاس ٹیچر ، اسپیشل ایجوکیشن ٹیچر ، ایچ ایس سی ایل کوآرڈینیٹر یا اسکول کا پرنسپل ہو سکتا ہے۔

اگر آپ کو تشویش ہے کہ آپ کو کچھ دن کے اندر اسکول سے جواب نہیں مل رہا ہے تو ، آپ اسکول کی شکایت کے طریقہ کار پر عمل پیرا ہو سکتے ہیں۔ اس میں اسکول کے پرنسپل اور پھر جہاں ضروری ہو مینجمنٹ بورڈ کے چیئرمین کو اپنی تشویش کا حوالہ دینا بھی شامل ہے۔ محکمہ کی ویب سائٹ کے **والدین کے سیکشن** میں شکایت کے بارے میں معلومات دستیاب ہیں۔ ایجوکیشنل اینڈ ٹریننگ بورڈ (ای ٹی بی) اسکولوں کی صورت میں ، آپ مقامی ایجوکیشن اینڈ ٹریننگ بورڈ سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ **ای ٹی بی آئی ڈائریکٹری** میں رابطے کی تفصیلات دستیاب ہیں۔

تاہم ، اگر آپ کو اس ہنگامی اسکول بندش کے دوران اسکول سے شکایت کے طریقہ کار تک رسائی حاصل کرنے کے لئے اسکول سے رابطہ کرنے میں دشواری پیش آرہی ہے تو ، آپ محکمہ schoolgovernance@education.gov.ie پر رابطہ کر سکتے ہیں۔

میں اپنے بچے کی کس طرح مدد کر سکتا ہوں؟

اس دوران آپ سے اپنے بچے کا استاد ہونے کی توقع نہیں کی جاتی ہے۔ اساتذہ اپنے تمام شاگردوں کے ساتھ کام کرتے رہیں گے لیکن کئی عملی چیزیں ایسی ہیں جو آپ اپنے والدین ہونے کی حیثیت سے اپنے بچے کی مدد کر سکتے ہیں جب وہ گھر سے سیکھ رہے ہیں۔

اس میں یہ دیکھنا شامل ہے کہ آپ کا بچہ معمول کے مطابق جاگتا اور سوتا ہے ، کھانے کے اوقات ، تفریحی وقت ، خاندانی سرگرمیاں ، گھریلو کام ، ورزش اور اسکول کا کام۔

یہ آپ کے بچے کے ساتھ معمول بنانا مفید ہے تاکہ وہ یہ محسوس کریں کہ اس میں ان کی مرضی شامل ہوگی کہ ان کا دن کس طرح گذرتا ہے۔ اس کا امکان ہے کہ وہ کسی معمول پر قائم رہیں گے جس کے بنانے میں ان کی مدد شامل ہے۔

روزانہ کا معمول

قائم کریں

روز مرہ کا معمول قائم کرتے وقت ، آپ کو گھر میں دوسروں کے زیر استعمال آلات کی دستیابی اور استعمال کا خیال رکھنا چاہئے۔ آپ کو اپنے بچے کے لئے نئے معمولات ترتیب دینے کیلئے محکمہ کے درج ذیل ویب پیج سے مشورہ مل سکتا ہے۔

[National Educational Psychological Service \(NEPS\) webpage](http://www.neps.gov.ie)

اس وقت کے دوران آنرلینڈ میں خاص طور پر بچوں کے لئے تیار کردہ ٹی وی پروگراموں سے مدد مل سکتی ہے جب آپ اپنے بچے کو مشغول رکھنے کے لئے روزانہ سیکھنے کے معمولات ترتیب دے رہے ہوں۔

گھر کے اسکول کا مرکز
RTÉ2: 11.00 صبح -12.00 دوپہر
سوموار تا جمعہ

درج ذیل لنک پر کلک کریں :



Cúla 4 ar scoil

TG4: 10:30 صبح -10:00 صبح
سوموار تا جمعہ

درج ذیل لنک پر کلک کریں :



سیکھنے کے لئے تیار رہو

یہ آپ کے بچے کے سیکھنے کے معمولات کیلئے مددگار ثابت ہو سکتا ہے اگر آپ انہیں ایسی جگہ تلاش کرنے میں مدد کر سکتے ہیں جہاں وہ ممکنہ حد تک خلفشار سے دور کام کر سکیں۔ آپ کے بچے کو اساتذہ کے ساتھ طے شدہ کسی دور دراز اسباق یا سرگرمیوں کے لئے بھی تیار رہنا چاہئے اگر اسکول اس طرح کے مواصلات کا استعمال کر رہا ہے اور آپ / آپ کے بچے کے پاس مناسب آلات اور ٹکنالوجی دستیاب ہے۔

اپنے بچے سے بات کریں اور ان کی کوششوں کی تعریف کریں

اپنے بچے سے اس کے کیے جانے والے کام کے بارے میں بات کرنا ، اپنے اساتذہ کو مکمل کام واپس کرنے کی آخری تاریخ اور کسی بھی آن لائن اسباق کا شیڈول ان کی توجہ اور راستے پر رہنے میں مدد کر سکتا ہے۔ اس سے انہیں یہ بھی پتہ چل جائے گا کہ آپ جو کام وہ کر رہے ہیں اس کی آپ قدر کرتے ہیں۔ ان کی کوششوں کی تعریف بھی اہم ہے اور سرگرمیاں مکمل ہونے کے ساتھ ہی انہیں حوصلہ افزائی اور کامیابی کا احساس دلانے میں مدد ملے گی۔

مواصلات کی جانچ پڑتال کریں

آپ کو باضابطہ طور پر بات چیت کے ان طریقوں کو چیک کرنا چاہئے جو اسکول نے آپ کو بتایا ہے کہ وہ آپ کے بچے کی تعلیم کے سلسلے میں رابطے میں رہنے کے لئے استعمال کریں گے۔ اگر آپ کو مواصلات کے طریقوں کو استعمال کرنے میں کوئی پریشانی ہو تو ، آپ کو جتنی جلدی ہو سکے اسکول کو بتا دینا چاہئے تاکہ آپ رابطے میں رہنے کے ایک ایسے طریقے پر اتفاق کر سکیں جو گھر اور اسکول دونوں کے لئے بہترین کام کرتا ہو۔

مثبت رہیں

اس وقت مثبت رہنا اور نیوز فوٹیج کی مقدار کے بارے میں متوازن نقطہ نظر رکھنا بہت ضروری ہے جس سے آپ کا بچہ آگاہ ہوتا ہے۔ جب آپ اپنے بچے سے کوویڈ 19 کے بارے میں بات کرتے ہو تو مندرجہ ذیل لنک مددگار ثابت ہو سکتا ہے :

[Talking to children and young people about Covid-19](#)

اسکول کے کام کے بارے میں تناؤ سے بچنا بھی ضروری ہے۔ اگر معاملات پیدا ہو جاتے ہیں تو ، آپ کو اپنے بچے کے ساتھ اس وقت بات چیت کرنی چاہئے جب آپ دونوں بات کرنے کے لئے تیار ہوں۔ آپ مشورے کے لئے کلاس ٹیچر یا اسکول سے بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔

میں اس بچے کی کس طرح مدد کر سکتا ہوں جس کو گھر میں اسکول کا کام کرنا مشکل ہو؟

سب سے پہلے، آپ کے لئے یہ جاننا ضروری ہے کہ آپ اور آپ کا بچہ تنہا نہیں ہے۔ بہت سے بچوں اور والدین کو گھر سے کام کرنے اور سیکھنے میں ایڈجسٹ کرنے میں مشکل پیش آرہی ہے۔

معلوم کریں کیوں

پہلا قدم یہ جاننے کی کوشش کرنا ہے کہ آپ کے بچے کو گھر میں اسکول کا کام کرنا کیوں مشکل ہو رہا ہے۔ آپ کے بچے کو گھر کے نئے اسکول کے معمولات کی عادت ڈالنے میں مشکل پیش آرہی ہے، موجودہ صورتحال سے پریشان رہنا یا مستقبل کے بارے میں خوفزدہ ہونا۔ وہ اس بارے میں بھی غیر یقینی ہو سکتے ہیں کہ ان کی تعلیم میں ان سے کیا توقع کی جاتی ہے، سیکھنے میں یا کسی خاص نصاب کے شعبے میں مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے، یا شاید طبی مسائل ہیں۔ آپ کی توقعات یا اساتذہ کی توقعات غیر حقیقی ہو سکتی ہیں۔

کیا ہو رہا ہے اس کی دریافت کریں

ایک کپ چائے یا ٹہلنے وغیرہ پر آپ کے بچے کے لئے کیا ہو رہا ہے اس کی کھوج کے لئے ایک پرسکون وقت تلاش کریں۔ اپنے بچے کو یہ سمجھنے میں مدد کریں کہ ان کے بہت سے احساسات، افکار اور طرز عمل موجودہ صورتحال کے بارے میں معمول کے ردعمل ہیں اور پھر ان کو سنبھالنے یا ان سے نمٹنے کے طریقے تلاش کریں۔

ایک نئے معمول پر اتفاق کریں

آپ کو ایک نئے معمول پر دوبارہ غور کرنے یا اس سے اتفاق کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ یہ یقینی بنانے کیلئے کہ یہ حقیقت پسندانہ اور قابل حصول ہے اور اس میں کافی اور اچھی طرح سے وقفے اور خوشگوار سرگرمیوں کا وقت بھی شامل ہے۔

ان کے مفادات دریافت کریں

اس سے آپ کے بچے کو ان کی دلچسپیوں کی شناخت اور اس کی دریافت کرنے کی ترغیب دینے میں مدد مل سکتی ہے۔ کبھی کبھی کسی پروجیکٹ کو ایک ساتھ نپٹنے کے معمولات سے وقفے سے تناؤ اور اضطراب کو کم کرنے میں مدد مل سکتی ہے اور آپ کے بچے کو دوبارہ توجہ دینے میں مدد مل سکتی ہے۔

مدد طلب کریں

اسکول اور اساتذہ سے مدد طلب کرنے سے نہ گھبرائیں جو اپنے شاگردوں کو بخوبی جانتے ہیں۔ وہ سمجھتے ہیں کہ ہر ایک موجودہ صورتحال کو انتہائی آزمائشی جان رہے ہیں اور آپ اور آپ کے بچے کی مدد کرنے میں خوش ہوں گے۔ اگر آپ کے گھر میں کام مکمل کرنے کے بچے کے قابلیت کو متاثر کرنے والے مسائل ہیں، یا اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے بچے کو تفویض کردہ کام کی مقدار کو پورا کرنا ممکن نہیں ہے تو، براہ کرم اسکول کو بتائیں۔

دور سے سیکھنے کے دوران میں اپنے بچے کو محفوظ رہنے میں کس طرح مدد کر سکتا ہوں؟

یہ ضروری ہے کہ آپ کا بچہ کام کرتے وقت یا آن لائن یا ڈور سے مواد تک رسائی حاصل کرتے وقت محفوظ رہے۔ یہ بھی ضروری ہے کہ آپ کا بچہ آن لائن تعلیم کی حصولی میں مصروف رہتے ہوئے ذمہ داری سے کام کرے۔ اسکول اور اساتذہ پہلے ہی اقدامات کر چکے ہوں گے لیکن بہت سی چیزیں ایسی بھی ہیں جو آپ مدد کرنے کے لئے کر سکتے ہیں۔ ان میں یہ شامل ہیں:

- آن لائن سرگرمی کے لئے اساتذہ کے طے کردہ قواعد پر عمل کرنے کے لئے اپنے بچے کو یاد دلانا
- اپنے بچے کے اساتذہ کے ساتھ آن لائن کلاسوں کے انتظامات سے اتفاق کرنا
- اپنے بچے کی آن لائن سرگرمی کی نگرانی کرنا
- اسکول سے تعاون کے ساتھ بچوں کے لئے دوستانہ ویب براؤزرز اور انٹرنیٹ فلٹرز نصب کرنا
- آن لائن کام کرتے ہوئے اپنے بچے کے لئے صحیح کرنسی کی حوصلہ افزائی کرنا

اسکول میں طلباء کے انٹرنیٹ کے استعمال کے لئے اسکول کی قابل قبول استعمال پالیسی ، اسکول کے کام کے لئے کمپیوٹر کے استعمال سے منسلک حقوق ، ذمہ داریوں اور پابندیوں کی وضاحت کرتی ہے۔ آپ کو یہ دستاویز پڑھنی چاہئے اور اس بات کو یقینی بنانا چاہئے کہ آپ مناسب طرز عمل کی ضروریات کو سمجھتے ہو۔

آن لائن محفوظ طریقے سے کام کرنے کے بارے میں والدین اور بچوں کے لئے مزید مشورہ اس ویب سائٹ پر دستیاب ہے webwise.ie/parents یا Be Safe Online ویب صفحہ۔

ٹسلا کے سماجی کارکنان بھی خاندانی امداد اور بچوں سے تحفظ سے متعلق خدمات کی فراہمی جاری رکھے ہوئے ہیں۔ مزید معلومات آپ Covid-19 page اور ٹسلا کی ویب سائٹ Parenting 24 seven page پر حاصل کر سکتے ہیں۔

اگر میرا بچہ ستمبر میں پوسٹ پرائمری اسکول میں جا رہا ہے تو وہاں کیا معاونت ہوگی؟

اگر آپ کے چھٹی کلاس کے بچے کی پوسٹ پرائمری اسکول میں ستمبر 2020 میں تصدیق شدہ جگہ ہے تو ، آپ کو اپنے پرنسپل اور کلاس ٹیچر سے پوسٹ پرائمری اسکول میں جانے اور نئے اسکول کے لئے آپ کو اسکول سے درکار معلومات کے بارے میں بات کرنی چاہئے۔ پہلے سال کے طالب علموں کے انتظامات کے سلسلے میں پوسٹ پرائمری اسکول بھی رابطے میں ہو سکتا ہے۔

اگر آپ کا بچہ جو چھٹی کلاس میں ہے ستمبر 2020 میں پوسٹ پرائمری اسکول میں تصدیق شدہ جگہ نہیں رکھتا ہے ، تو آپ کو اپنے پرنسپل اور کلاس ٹیچر سے بات کرنی چاہئے اور ان کی مدد لینا چاہئے۔ آپ کا پرنسپل ، اگر ضروری ہو تو ، آپ کو ایجوکیشنل ویلفیئر آفیسر (EWO) سے رابطہ کی تفصیلات فراہم کرے گا۔ متبادل کے طور پر ، آپ tessinfo@tusla.ie پر ای میل کر سکتے ہیں تاکہ یہ یقینی بنائے کہ رابطے کی تفصیلات اور اس اسکول کا نام جو آپ کا بچہ اس وقت پڑھ رہا ہے اور EWO آپ سے رابطہ کرے گا۔

والدین یا سرپرست کی حیثیت سے میرے لئے اور کون سی معاونت ہیں؟

محکمہ تعلیم و ہنر سے: محکمہ کوویڈ 19 بحران اور محکمہ کی ویب سائٹ کے [Covid-19 page](#) پر مختلف ایجنسیوں کے ذریعہ فراہم کردہ وسائل تک رسائی کے بارے میں تازہ ترین معلومات فراہم کرتا ہے۔

دوسرے والدین سے: دوسرے والدین سے بات چیت کرنے اور تجربات شیئر کرنے کے لئے رابطہ رکھنا اس وقت آپ کے لئے ایک قابل قدر تعاون ہوگا۔ اسکول میں پیرنٹ کونسل یا پیرنٹ ایسوسی ایشن معلومات اور اسکول اور دوسرے والدین کے ساتھ رابطے میں رہنے کا ایک اہم ذریعہ ہو سکتا ہے۔ آپ کو قومی والدین کونسل (پرائمری) سے ان کی [ویب سائٹ](#) یا [فیس بک پیج](#) کے ذریعے رابطہ کرنا مفید معلوم ہوگا۔

دیگر ویب سائٹوں سے: [gov.ie/parents](#) میں پیرنٹ سنٹر اس وقت والدین اور ان کے اہل خانہ کو سیکھنے ، والدین اور والدین کی معاونت سمیت متعدد موضوعات پر معلومات اور مشورے فراہم کرتا ہے۔

تعلیمی وسائل والی ویب سائٹیں

- **Scoilnet** ویب سائٹ فاصلاتی تعلیم کے وسائل کی نشاندہی کرتی ہے اور محکمہ تعلیم اور ہنر سے متعلق معاونت کی خدمات کو لنک فراہم کرتی ہے۔
- اساتذہ کے لئے پیشہ ورانہ ترقی کی خدمات مندرجہ ذیل لنکس پر والدین اور ان کے بچوں کے لئے مدد اور وسائل مہیا کرتی ہیں:
- **PDST- Irish Independent Articles** بی ڈی ایس ٹی ، والدین کے لئے لکھے گئے مضامین فراہم کرتے ہیں اور آئرش انڈیپنڈنٹ میں ہفتہ وار شائع ہوتے ہیں
- **PDST- Online Tools Tutorials** ڈیجیٹل ٹولز کے بارے میں مختصر ٹیوٹوریلز تک رسائی فراہم کرتا ہے جن کا استعمال آپ کا بچہ گھر میں فاصلاتی تعلیم میں مشغول کرنے کے لئے کر رہا ہے۔
- **PDST- Digital Libraries** متعدد آن لائن لائبریریوں تک رسائی فراہم کرتی ہیں تاکہ وہ اپنے گھر میں اپنے بچے کی خواندگی کی تعلیم کی تائید کرسکیں
- **PDST- Sources of Information** معلومات کے ذرائع ورلڈ بُک آن لائن اور معلومات کے دیگر قابل اعتماد وسائل تک رسائی فراہم کرتے ہیں جو طلباء اس منصوبے کے کام میں مصروف ہونے پر گھر میں استعمال ہو سکتے ہیں۔
- آرک پرائمری اسکول کے بچوں کی فنون لطیفہ کے ساتھ شمولیت کی تائید کے لئے [ark.ie/](#) پر بھرپور وسائل مہیا کرتا ہے۔

خیریت کی حمایت کرنے والی ویب سائٹیں

- **National Educational Psychological Service (NEPS)** کوویڈ 19 کے دوران اسکولوں اور کنبوں کو بچوں اور جوانوں کو اچھی طرح سے رکھنے کے لئے قیمتی مشورے اور وسائل مہیا کرتی ہے۔

- **In this Together campaign** ویب سائٹ میں آپ کو اپنی ذہنی تندرستی کی دیکھ بھال کرنے ، متحرک رہنے اور کوویڈ-19 کے دوران جڑے رہنے کے بارے میں بہت سارے مشورے اور اشارے فراہم کیے جاتے ہیں۔ اس وقت گھر میں مقابلہ کرنے سے متعلق مشورے شامل ہیں۔
- اساتذہ کے لئے پیشہ ورانہ ترقی کی خدمت مندرجہ ذیل لنک پر والدین اور بچوں کے لئے بہت سارے وسائل اور سرگرمیاں مہیا کرتی ہے۔

PDST - distance learning ○

PDST - relaxation and self-regulation tools ○

خاص تعلیمی ضروریات والے بچوں کی مدد کرنے والی ویب سائٹیں

- **National Council for Special Education** نیشنل کونسل برائے خصوصی تعلیم کے بچوں کے والدین کے لئے خصوصی تعلیمی ضروریات کے ساتھ مددگار وسائل اس [ncse.ie/parent-resources](https://www.ncse.ie/parent-resources) ہیں۔
- **AsIAm's website** ویب سائٹ میں ASD بچوں اور جوان لوگوں کے لئے کوویڈ 19 کی صورتحال پر سماجی کہانیوں **use of social stories** کے استعمال کے ذریعہ وضاحت موجود ہے۔ اس کے ساتھ یہ گھر میں سیکھنے کے لئے وسائل بھی مہیا کرتی ہے **resources for learning at home**۔
- میڈل ٹاؤن سینٹر فار اوٹزم سوشل میڈیا کے ذریعے کوویڈ 19 کے بحران کے دوران بچوں اور نوجوانوں کو انتظام کرنے میں مدد کے بارے میں نکات جاری کر رہا ہے۔ [middletownautism.com](https://www.middletownautism.com) پر والدین اور بچوں کے وسائل تک رسائی حاصل کی جاسکتی ہے۔