



An Roinn Oideachais
agus Scileanna
Department of
Education and Skills

د بنوونځيو دوام
د ابتدايه بنوونځي زده کونکو والدينو / سرپرستانو
لپاره لارښود

13 May 2020

گرانو والدینو / سرپرستانو

مور ستاسو د ملاتړ لپاره لیکل کو او تاسو ته داسې معلومات وړاندې کوو چې تاسو ممکن د بڼوونځی د بندیدو په دوره کې گټور ومومئ. پرته له شک، څخه دا د پیری والدینو او د هغوی ماشومانو د پاره غیر معمولی او اندیښمن وخت دی ځکه چې دوی د اوسنی بهران په جریان کې د کار کولو او ژوند کولو نوی لارو سره تطبیق کوی. د بڼوونځی او بڼوونکو لپاره، دا هم د هڅونې وخت دی ځکه چې دوی هڅه کوی د خپلو زده کونکو د پاره یو څه عادی و ساتی په داسې حال کې چې د دوی زده کړی ملاتړ کوی، په داسې لارو کې چې د عادی ټولگی تجربی سره خورا توپیر لری. د مور او پلار په مرسته، بڼوونځی او بڼوونکی د زده کونکو سره د نورو سره اړیکې کی پاتی شی، د دوی د بڼوونځی کار کی د دلچسپی ساتلو او زده کړی ته وده ورکولو ته کلیدی رول لوبوی.

دا لارښود ستاسو د ملاتړ لپاره دی، کله چې ستاسو ماشوم په کور کې وی دا په گوته کوی چې څنگه بڼوونځی او بڼوونکی به په دی وخت کې ستاسو ماشوم سره مرسته وکړی او تاسو ته یو څه عملی مشوره درکړی. چې څنگه کولی شی د خپل ماشوم د زده کړی ملاتړ وکړی او خپل ماشوم خوندي وساتي. دا تاسو ته د ملاتړ په اړه هم مشوره درکوی چې د بڼوونځی څخه شتون لری او دا مهال تاسو ته د مور او پلار یا د سرپرست په توگه شتون لری. که ستاسو ماشوم ځانگړی بڼوونځی ته ځی، تاسو باید پدی لارښود کې مشورې هم گټورې ومومئ.

زه د خپل ماشوم له بڼوونځی څخه څه تمه کولی شم؟

تر دی دمه، بڼوونځی به والدین د خبرولو او د کوره د زده کونکو د زده کړی ملاتړ کولو د پاره ددوی چلند څخه پوه کړی. تاسو تمه کولی شی چې بڼوونځی او بڼوونکی به تاسو او ستاسو د ماشوم ملاتړ په لاندې ډول وکړي.

هڅونه	ستاسو د ماشوم د پاره کار کول چې هڅونکی پاتی شی او په دی ننگونی وخت کی زده کړی دوام ومومئ.
په اړیکه کېني اوسیدل	تاسو ته اجازه درکوی چې په دی وخت کې دوی څنگه ستاسو او ستاسو ماشوم سره اړیکه وساتیاو داچې څنگه تاسی کولی شی له بڼوونځی سره اړیکه وساتي، که او کله چې تاسو اړتیا لری.
د کار سپارل	ستاسو ماشوم ته د دوی د وړتیا، پرمختگ او ټولگی کچې سره سم او کار او فعالیتونه سپارل.
بیرته غبرگون	د هغه کار په اړه گټور او پر وخت غبرگون چمتو کړی چې ستاسو ماشوم بشپړ کړی او بیرته خپل بڼوونکی ته راستون شی.
مشوره	له تاسو څخه د نظر غوښتنه چې ډاډ ترلاسه کړئ چې دوی دی ورکړل شوی کار مقدار مدیریت کوی مگر ستاسو د ماشوم د پاره کافی ننگونه ده.
دلاسرسی کتنه	ستاسو سره کار کول ترسو د خپل ماشوم د زده کړی ملاتړ د پاره لار ومومی چیری چې د غټو اړیکو پوښښ ضعیف دی یا تاسو ډیجیټل وسیلو ته لاسرسی نلری.

زه باید څو ځله د خپل ماشوم د ښوونځی/ ښوونځی څخه د آوریډو تمه ولرم؟

د ښوونځی او روزنی ریاست ابتدایي ښوونځیو ته لارښونه کړی چې د امکان په صورت کې، د ټولګی ښوونځی باید هره ورځ یا لږ تر لږه په اونۍ کې یو ځل د خپلو زده کوونکو سره بوخت وی.

که ستاسو ماشوم ځانګړی تعلیم ته اړتیا ولری، تاسو کولی شئ منظم او ځینو مواردو کې، د ځانګړی زده کړی ښوونځی او یا ټولګی ښوونځی له خوا هره ورځ اړیکه ولری چېری چې ستاسو ماشوم د آوریډو سخته یا دلیدو د پاره د لیدونکی ښوونځی ملاتړ ترلاسه کوی. یا روند/ معمولاً خبراب لپاره تاسو د دی ښوونځی لخوا د منظمی اړیکی تمه کولی شئ.

په کور کې د ستاسو د ماشوم د زده کړی د پاره د ښوونځی د خوا ملاتړ به د عادی ښوونځی په ورځ کې چمتو شوی سره توپیر ولری. ښوونځی او ښوونځی څومره ځله تاسو او ستاسو ماشوم سره بوختیا لری، او دا څنګه ترسره کوی، آیا د پیغام استولو، ویډیو ټلېفونونو یا د پلیټ فام مخامخ اثر په واسطه چې دی دندی یا مستقیم درس ورکولو دنده پکې شامل وی. په یو لړ شیانو پوری اړه لری.

په ځانګړی توګه، ښکیلتیا به د اړیکو په ډول پوری اړه ولری چې ستاسو، ښوونځی او ښوونکو د پاره ممکنه ده او په هغه چلند پوری اړه ولری، چې ستاسو په کور کې د ماشومانو د زه کړی ملاتړ وکړی. دا ډول اړیکی به په ښوونځی او کور کې د ټکنالوژی او غټو اړیکو سرچینو سره سمون ولری او د فرصتونو سره چې ښوونځی یی د سخت کاپی کې زده کونکی توکی د زده کونکو سره شریک کړی دا به دی کار برنامی سره هم توپیر ولری چې ښوونکی د دوی ټولګی د پاره د زده کونکو زده کړی اړتیاوی، شته سرچینو او دلری زده کړی ځانګړی غوښتنی په پام کې نیولو سره پلان کړی.

ښوونځی به ما او یا زما ماشوم سره څنګه اړیکه ونیسی؟

تاسو تمه کولی شئ چې د ښوونکو او تاسو د ماشوم ترمنځ اړیکی به عموماً د دوی د زده کړی په اړه وی او د دی ملاتړ کولو کې به تاسو سره مرسته وکړی. دا ممکن د کار ترمنځ توپیر ولری چې ښوونکی به ستاسو له ماشو څخه وغواړی چې د ښوونکی لخوا خپلواک او مستقیم ښوونه وکړی. ښوونځی به ستاسو له ماشوم سره مرسته وکړی چې انگیزی، فعاله او ښه احساس ولری او دی دوی د زده کړی په فعالیتونو کې یو توازن شامل کیدای شئ:

- ټاکل شوی دندی لکه لیکل شوی، عملی فعالیتونه او دی پروژي کار.
- چېری چې مناسب تاسیسات شتون لری آنلاین زده کړی لکه د مجازی ټولګیو درسونو ویډیو ګانی، پریزینټیشن یا د آنلاین زده کړی او یا د سرچینو کارول چې د ښوونکی لخوا وړاندیز شوی.

تاسو او ستاسو ماشوم باید د ښوونځی او ښوونکو څخه یو یا د ډیرو وسیلو له لاری د زده کړی فعالیتونه ترلاسه کړی. لکه د پوستی بریښنالیکونو، مواصلاتی لیکونه او یا د ښوونځی ویب پانی له لاری. چېری چې ټکنالوژی اجازه ورکوی، ستاسو ماشوم ممکنه ده دوی ښوونځی/ سلاکارانو په پلیټ فارمونو کې منظم تماس لری. لکه دی ګوګل کلس روم. د ماسکروسافت دفتر ۳۶۵ او ایډمورو یا د وسیلو لکه د ګوګل میټ، مایکروسافت ټیمونو، ویبیکس له لاری په ژوندی ناستی کې برخه واخلي.

د ښوونځی غوښتنه شوی چې د زه کونکو څخه هوبنډار اوسی. څوک چې آنلاین آسانتیاوو ته لاسرسی نلری او د روانو لیدنو سره توافق لری ترسو دا زده کونکی فرصت ولری چې زده کړی کی برخه واخلی. که تاسو د انټرنیټ لاسرسی او پریټرنو سره ستونزه لرئ نو تاسو باید د ښوونځی یا ټولگی ښوونکی خبر کړئ تر سو دوی وکولی شی ستاسو ماشوم لپاره کوم بدیل تنظیمات ځای پر ځای کړی.

تاسو ممکن د ښوونځی یا ښوونکی ټلیفونونه هم تر لاسه کړی ترسو خپل ماشوم معاینه کړی، ترسو ستاسو د ماشوم زده کړی کی مرسته وکړی. او هری اندیښنی حل کړی. دا ډول منظمی اړیکی په ځانگړی ډول گټوری وی. که ستاسو ماشوم ځانگړی تعلیم ته اړتیاوی ولری یا د گمارل شوی دندو سره ساتل مشکل کړی. د ښوونکی سره به دا منظم تماس هم گټور وی. که تاسو د خپل ماشوم هڅونه یا په کور کی د خپل ماشوم زده کړی کی ستونزه وموئ. که چیری ښوونځی د کور ښوونځی ټولنی اړکی (HSCL) همغږی کونکی ولری او تاسو کولی شی د هغوی د اندیښنو په اړه هم اړیکه ولری چې تاسو یی تطبیقوی.

د ډیپارتمنټ نور معلومات چې د ښوونځی او ښوونکی کولی شی د زده کونکی زده کړی ملاتړ وکړی او وروسته ابتدایه ښوونځیو د پاره د ښوونځی دوام په لارښود کی شتون لری او دا او نور لارښود چې ځانگړی زدی کړی اړتیا وو سره زده کونکو لپاره ملاتړ ته اړتیا لری. او د تعلیمی زیانونو خطر سره مخ دی او د ریاست **مخ پانی Covid-19** صفحه کی شتون لری.

که ښوونځی او زما ماشوم تر منځ دی اړیکی کچی په اړه اندیښمن شم له چا سره اړیکه ونیسیم؟

تر دی دمه، ښوونځی باید مشوره ورکړی وی څنگه اړیکه ونیسی او د چاسره ونیسی، آیا تاسو او یا ستاسو ماشوم مشوری ته اړتیا لرئ. که تاسو مشوری ته اړتیا لری یا ستاسو د ماشوم زده کړی په اړه کومه پوښتنه او یا اندیښنه لری نو که تاسو د دی په اړه ډاډه نیاست چې له چا سره اړیکه ونیسی، نو د ښوونځی ویب پانی ممکن هغه مالومات چې تاسو ورته اړتیا لری ممکن پیدا نکړی.

د ټولگی ښوونکی او یا ځانگړی زده کړی او ستاسو د پاره اړیکی او یا ملاتړ یو مهم ټکی وی. د ښوونځی مدیر او یا معاون باید له هر پوښتنی سره د مرستی اړ وی.

که ستاسو ماشوم په DEIS ښوونځی کی زده کړی کوی نو ښوونځی به د کور ښوونځی ټولنی اړیکی او همغږی کونکی HSCL او یا د ښوونځی بشپړتیا پروگرام HCP همغږی هم ولری، د کور ښوونځی ټولنی اړیکه HSCL همغږی کونکی هلته د مشوری وړاندیز کوی. مالومات او دی کور او دی ښوونځی تر منځ اړیکه HSCL مور او پلار سره د نورو خدماتو لکه COM سره لینک کولو ملاتړ هم کوی. HSCL خدماتو مور او پلار سره د نورو خدماتو لکه د ټولنی خدمات او همکاری کوی. د ښوونځی تکیل کولو پروگرام HCP د هغه ښوونځی څخه د وتلو خطر لری یا زده کونکی چې ممکن د مختلفو دلایلو له امله چې ښوونځی ته تللی وی. تاسو به دخپل ماشوم ټولگی ښوونکی یا مدیر سره وگورئ. او دوی به وکولی شی تاسو ته وواپی چې آیا ښوونځی کوم او تاسو سره د دوی سره د اړیکی کیدو کی مرسته کوی.

که چیری ښوونځی د ملی زه کړی روانی خدماتو ملاتړ یا د نورو ملاتړونو لکه ستاسو د ماشوم د پاره د ویلو او یا ځای پر ځای کړی. چې پدی وخت کی د مرستی تحویل د پاره کوم ترتیب چمتو کیدای شی.

که چیری زه ښوونځی او زما ترمنځ او/یا زما د ماشوم ترمنځ په اړیکه اندیښمن یم نو څه؟

که تاسو احساس کوی چې ستاسو د ښوونځی ماشوم او یا ښوونځی سره اړیکه نلری تاسو باید په لومړی ځل ټلیفون، متن او شخص ته اړیکه واستوی. د اړیکی ممکن د ټولگی ښوونکی او ده ځانگړی زده کړی ښوونکی همغږی کونکی HSCL مدیر وی. که تاسو اندیښنه لری چې تاسو له ښوونځی څخه ځواب ندی تر لاسه کړی. نو د مدیریت بورډ ته راجع کول کله چې اړین وی. د شکایت کولو د څرنگوالی په اړه ښه دی.

که تاسو اندېښنه لرئ چې تاسو له مکتب څخه ځواب نه تر لاسه کوئ، په څو ورځو کې، تاسو باید د ښوونځي شکایاتو پروسه تعقیب کړئ. دا تاسو ته ښایي چې تاسو لومړې د مدیره سره او بیا له رئیس سره اړیکه ونیسئ کله چې اړینه وي. شکایت کولو په اړه معلومات ریاست ویب پاڼه کې د [والدينو په برخه](#) کې شتون لري. د ښونې او روزنې بورډ ETB ښوونځيو په حالت کې، تاسو ممکن د ځای ښونې سره اړیکه ونیسئ. چې [دا معلومات په ETBI](#) ښوونکي کې شتون لري.

په هر صورت که تاسو د دی بیړنی ښوونځی بندیدو په جریان کی د ښوونځی شکایاتو د طرز العملو د لاسرسی سره د ښوونځی سره اړیکه لری. تاسو کولی شی د ښوونځی له لاری د زده کړی اړیکه ونیسی

schoolgovernance@education.gov.ie

زه څنگه کولی شم د خپل ماشوم ملاتړ وکړم؟

تاسو نه تمه کیږی پدی وخت کی ستاسو د ماشوم ښوونکی وي. ښوونکی به د دوی ټولو زده کونکو سره کار ته دوام ورکړي مگر عملي شیان شتون لري چې تاسو کولی شی د مور او پلار په توگه د خپل ماشوم ملاتړ وکړی ځکه چې دوی له کوره زده کړه کوي. پدی کی دا شامل دي چې وگورئ چې ستاسو ماشوم راپورته کیږي او په معمول وخت کی بستر ته ځي ، د خواړو وختونه ، د لوبو او تفریح وختونو کی جوړه ول ، د کورنی فعالیتونه ، د کور کارونه ، تمرین او د ښوونځي کار.

پدی کی دا شامل دی چې ستاسو ماشوم راپورته کیږی او په معمول وخت کی بستر ته ځی او د لوبو وختونو کی جوړول د کورنی فعالیتونو د کور کارونه، تمرین، او د ښوونځي کار.

دا ستاسو د ماشوم سره روټین سم ول او رسمول گټور دی ترسو دوی احساس وکړی چې دوی ورځ څنگه تیروی په اړه دوی یو څه انتخاب درلود. دوی ډیر احتمال لری چې یوی ورځی سره کار وکړی. تاسو باید په کور کی د نورو له خوا کارولو ته پام وکړی او روانی خدمت **NEPS** ویب پاڼی مشوره ومومی.

ورځنی معمول
رامنځته کول

چې ستاسو ماشوم د پار ه نوی روټینز رامنځ ته کول گټور وی د ټلویزیون برنامی په ځانگړی توگه په ایرلنډ کی د ماشومانو د پار ه را منځ ته شوی په دی وخت کی کولی شی کمک وکړی.

کورنی مکتب برخه
RTÉ2: 11.00am-12.00pm
دوشنبې څخه تر جمعی

لاندې لینک کلیک وکړئ:



Cúla 4 ar scoil
TG4: 10:00am-10:30am
دوشنبې څخه تر جمعی

په لاندې لینک کلیک وکړئ:



روزني معمول لپاره گټور ثابت کیدی شي که تاسو دوی سره د داسې ځای په موندلو کې مرسته وکړئ چیرې چې دوی ممکن د امکان تر حده لري کولو څخه لري کار وکړي. ستاسو ماشوم باید د لري پرتو درسونو یا فعالیتونو لپاره چمتو وي چې د دوی ښوونکو سره تنظیم شوي وي که چیرې ښوونځی د خبرو اترو دغه قسم کاروي او تاسو / ستاسو ماشوم مناسب وسایل او ټیکنالوژي تاسو ته چمتو کړئ.

زده کړی ته چمتو اوسی

ستاسو د ماشوم سره د هغه کار په اړه خبری کول چې دوی باید وکړی او د دوی ښونکی ته د بشپړ شوی کار او د مهال ویش د تمرکز او تعقیب پاتی کیدو کې مرسته وکړی او دا به دوی ته هم اجازه ورکړی چې تاسو دی کارته ارزښت ورکړی چې دوی یی کوی او د دوی د هسو د پاره ستاینه هم مهمه ده او د دوی فعالیت کی له بشپړیدو سره د هسونی او احساس لاسته راوړلو کی مرسته وکړی .

خپل ماشوم سره وغږیږی او د دوی د هسو ستاینه وکړی

تاسو باید په منظم ډول د اړیکو میتودونه چک کړی چې ښوونځی تاسو ته ویلی دی، دوی به ستاسو د ماشوم د زده کړی په اړه اړیکه کی پاتی شی. مخابراتو میتودونه سره ستونزه لری او ، نو تاسو باید ژرترژره ښوونځی ته خبر وکړی نو تاسو کولی شی د اړیکی ساتلو د پاره له یوی لاری موافقه وکړی چې د ټولو لپاره ښه دی.

د اړیکو د پاره چک کړی

دا خورا مهم دی چې په دی وخت کی پاتی شی او د خبرونو اندازی ته چې ستاسو ماشوم د پاره ښکاری کیږی متوازن چلند وسائی تاسی ممکن لاندی لینک گټورومومی کله چې کوید ناینټین لپاره د خپل ماشوم سره خبری کوی: کوید ناینټین په اړه خبری کول.

مثبت اوسی

زه څنگه کولی شم د هغه ماشوم ملاتړ وکړم چې په کور کې د بنوونځي کار کولو کې ستونزه پیدا کړی؟

لومړی ، ستاسو لپاره دا مهم دي چې پوه شئ چې تاسو او ستاسو ماشوم یوازې نه دی. ډیری کوچنيان او والدین د کور څخه د کار کولو او زده کړې سره تنظیم کول گرانوي.

لومړی گام د دې هڅه کولو هڅه ده چې ولې ستاسو ماشوم په کور کې د بنوونځي کار ترسره کولو کې ستونزمن وي. ستاسو ماشوم ممکن د نوي بنوونځي بنوونځي معمول سره کار کولو کې ستونزمن وي ، د اوسني وضعیت په اړه اندېښنه ولري یا د راتلونکي په اړه ویره لري. دوی ممکن پدې اړه هم ناڅرگنده وي چې د دوی زده کړې کې د دوی څخه څه تمه کېږي ، د زده کړې یا ځانگړي نصاب ساحې سره ستونزې لري ، یا ممکن طبي مسلي ولري. ستاسو امیدونه یا د بنوونکي تمه کېدې شي غیر حقیقت ولري.

ومومی ولې

آرام وخت ومومی چې د خپل ماشوم لپاره د یوې پیاوړې چاې یا قدم کې څه پېښېږي. له خپل ماشوم سره مرسته وکړئ ترڅو پوه شئ چې د دوی ډیری احساسات ، افکار او چلند اوسني حالت ته نورمال غبرگونونه دي او بیا د اداره کولو لارې چارې لټوي. یا دې ته پام کول.

وېلتی چې څه روان دی

تاسو ممکن اړتیا ولرئ چې په یو نوی روښن کې له سره غور وکړئ یا موافق شئ ترسو ډاډ ترلاسه شئ چې دا دا دی. دا واقعی ډول د لاسته راوړلو وړ دی او په خوند اخیستونکي د پاره بڼه وقفه شامل دی.

نوی ورځنی موافقه وکړئ

د بنوونځي او بنوونکو څخه چې د دوی زده کونکي بڼه پېژني د مرستې غوښتنه کولو کې مه ویرېږئ. دوی پوهېږي چې هرڅوک اوسني وضعیت خورا ننگونکی بولی او خوښ به وي چې تاسو او ستاسو د ماشوم ملاتړ وکړي. که داسې مسلي شتون ولري چې ستاسو په کور کې د کار بشپړولو وړتیا اغیزه وکړي ، یا که تاسو احساس وکړئ چې دا ستاسو د ماشوم لپاره د ټاکل شوي کار مقدار بشپړ کول مناسب ندي ، نو مهرباني وکړئ بنوونځي ته خبر ورکړئ.

د دوی گټی وپلټئ

دا مهمه ده چې ستاسو ماشوم خوندي پاتې شي کله چې کار کول یا آنلاین یا لري پرتو توکو ته لاسرسی وي. دا هم مهمه ده چې ستاسو ماشوم په آنلاین زده کړې بوختیا کې مسؤلیت سره عمل وکړي. بنوونځي او بنوونکي به دمخه گامونه اخیستي وي مگر یو شمیر شیان هم شتون لري چې تاسو یې د مرستې لپاره کولی شئ.

د مرستې د پاره غوښتنه

څنگه کولی شم د خپل ماشوم سره مرسته وکړم چې خوندي پاتې شی په داسې حال کې چې د لری زده کړه کوی؟

دا مهمه ده چې ستاسو ماشوم خوندي پاتې شي کله چې کار کول یا آنلاین یا لري پرتو توکو ته لاسرسی وي. دا هم مهمه ده چې ستاسو ماشوم په آنلاین زده کړې بوختیا کې مسؤلیت سره عمل وکړي. ښوونځی او ښوونکي به دمخه گامونه اخیستي وي مگر یو شمیر شیان هم شتون لري چې تاسو یې د مرستې لپاره کولی شئ. پدې کې شامل دي:

- د خپل د ماشوم ښوونکي سره د آنلاین ټولګیو د تنظیمولو لپاره موافقه کول
 - خپل ماشوم یادونه وکړئ چې د آنلاین فعالیت لپاره د ښوونکي لخوا مقرر شوی مقررات تعقیب کړئ
 - د خپل ماشوم آنلاین فعالیت څارنه
 - د ښوونځي ملاتړ سره د ماشوم لپاره دوستانه یب براورزر او انټرنیټ فلټرونه نصب کول
- په ښوونځي کې د انټرنیټ کارول د زده کونکو لپاره د ښوونځي د منلو وړ تگلاره د ښوونځي کار لپاره کمپیوټر کارول سره تړلي حقوق ، مسؤلیتونه او بندیزونه ټاکي. تاسو باید دا سند ولولئ او دا تر لاسه کړئ چې تاسو د مناسب چلند لپاره اړتیاو باندي پوهیږئ.

د آنلاین خوندي کار کولو څرنگوالي په اړه د والدینو او ماشومانو لپاره نور مشورې دلته شتون لري

webwise.ie/parents/ یا [د خوندي آنلاین ویب صفحه](#).

د توسلا ټولنیز کارگران د کورنی ملاتړ او د ماشوم محافظت پوري اړوند خدمات چمتو کولو ته دوام ورکوي. تاسو [د کووید - 19](#)

[پانې](#) او د Tulsa ویب پانې [والدین 24 اوه پانې](#) نور معلومات تر لاسه کولی شئ

هلته څه ملاتړ شتون لري که چېرې زما ماشوم په سپټمبر کې پوسټ - لومړني ښوونځي ته لار شي؟

که ستاسو د شپږم ټولګي ماشوم د 2020 سپټمبر لپاره په پوسټ - لومړني ښوونځي کې تایید شوی ځای ولري ، تاسو باید د خپل مدیر او ټولګي ښوونکي سره د دوی لومړني ښوونځي ته د تللو په اړه وغږیږئ او کوم معلومات چې تاسو د نوي ښوونځي لپاره ښوونځي ته اړتیا لرئ. د لومړني پوسټ وروسته ښوونځي ممکن د لومړي کال زده کونکو لپاره ترتیباتو کې اړیکه ولري. که ستاسو ماشوم چې په شپږم ټولګي کې وي د سپټمبر 2020 لپاره په پوسټ - لومړني ښوونځي کې تایید شوی ځای نلري ، تاسو باید د خپل مدیر او ټولګي ښوونکي سره وغږیږئ او د دوی مرسته وغواړئ. ستاسو مدیر به ، که اړین وي ، تاسو د تعلیمي فلاح و بهبود افسر (EWO) لپاره د اړیکي توضیحات چمتو کړئ. په بدیل توګه ، تاسو کولی شئ tessinfo@tusla.ie بریښنالیک ته ډاډ تر لاسه کړئ چې د اړیکي توضیحات پریردئ او د هغه ښوونځي نوم چې ستاسو ماشوم اوس مهال پکې ګډون کوي او EWO به تاسو سره اړیکه ونیسي.

زما لپاره د والدین یا سرپرست په توګه نور کوم ملاتړ شتون لري؟

د ښوونې او روزنې او مهارتونو څانګې څخه: څانګه د کووید - 19 بحران په اړه تازه معلومات چمتو کوي او سرچینې ته د

لاسرسی لاسرسی ته د مختلفو ادارو لخوا چمتو شوي [د کووید - 19 پانې](#) کې د څانګي ویب پانې.

د نورو والدینو څخه: د خبرو کولو او تجربو شریکولو لپاره د نورو والدینو سره د اړیکو ساتل به پدې وخت کې ستاسو لپاره ارزښتناک ملاتړ وي. په ښوونځي کې د مور او پلار شورا یا د والدینو ټولنه ممکن د ښوونځي او نورو والدینو سره د اړیکو ساتلو مهم معلومات او لاره وي. تاسو ممکن دا هم ګټور ومومئ چې د والدین ملي شورا (لومړني) سره د دوی ویب پانې یا فیسبوک پانې له لارې اړیکه ونیسي.

د نورو ویب پانې څخه: په gov.ie/parents/ کې د والدینو مرکز پدې وخت کې د زده کړې په شمول د مختلف موضوعاتو په اړه د والدینو او د هغوی کورنیو لپاره معلومات او مشوره چمتو کوي.

ویب سایټ د زده کړې سرچینو سره

- سکلیپنټ سایټ د لری زده کړې سرچینې پیژنی او د تعلیم او مهارتونو ملاتړ هدماتو څانګې ته لینکونه چمتو کوي.
- د ښوونکو لپاره د مسلکي پراختیا خدمتونه لاندې لینکونو کې د والدینو او ماشومانو لپاره ملاتړ او سرچینې چمتو کوي:

○ [د PDST-آیرش ځیواک مقالې](#) د والدین لپاره چمتو کوي د PDST لخوا لیکل شوی او په لونی کې په آیرلین ځپلواک کې خپاره شوی.

○ [د PDST-آنلاین خیزونه لارښوونو](#) د ډیجیټل اوزارونو په اړه لنډ لارښوونو ته لاسرسی درکوي کوم چې ستاسو

ماشوم ممکن په کور کې د لری زده کړی بوختیا لپاره و کاروی.

○ [PDST ډیجیټل کتابتونونه](#) په کور کې د ماشومانو د سواد زده کړی مالتر لپاره مختلف آنلاین کتابتونو ته لاسرسی ورکوي.

○ [Ark.ie/](#) کې د هنرونو سره د لومړني ښوونځي ماشومانو ښکیلتیا لپاره بشپړ سرچیني چمتو کوي.

ویب سایټ د هوساینې مالتر کوي

د [ملی زده کړی روانی خدمت \(NEPS\)](#) د کووید - 19 په جریان کې د ماشومانو او ځوانانو ساتلو لپاره ښوونځي او کورنیو ته ارزښتناکه مشورې او سرچیني چمتو کوي.

- د [دی گډ کمیاین ویب سایټ](#) کې ډیری مشورې او لارښوونې چمتو کوي چې تاسو څنگه کولی شئ خپل ذهني هوساینې ته پاملرنه وکړئ، فعال اوسئ او د کووید پر مهال اړیکې پاتی شئ.
- د ښوونکو لپاره مسلکي پراختیا خدمت په لاندې لینکونو کې د والدینو او ماشومانو لپاره د هوساینې ډیرې سرچیني او فعالیتونه وړاندې کوي.

○ [PDST - د زده کړی فاصله](#)

○ [PDST - د راحتی کولو او د خان تنظیم کولو وسیلې](#)

ویب پای د ماشومانو سره د ځانگړي زده کړي اړتیاو مالتر کوي

- د [ځانگړی زده کړی ملی شورا](#) د ماشومانو د والدینو لپاره کتوري سرچیني لري په ځانگړي زده کړي اړتیاو کې په [ncse.ie/parent-resources](#) سرچینو کې دي.
- [AsiAm's website](#) د ټولنیزو کیسې کارولو له لارې د ASD سره ماشومانو او ځوانانو لپاره د کووید - 19 وضعیت توضیحات لري. دا په کور کې د زده کړی لپاره سرچیني هم چمتو کوي.
- د آتزم لپاره د ټاون مرکز د ټولنیز میډیا له لارې ماشومانو او ځوانانو سره مرسته کوي چې د کووید - 19 بحران په مهال اداره کړي. د مور او پلار لپاره سرچیني په [middletownautism.com](#) کې لاسرسی کیدی شي.