



An Roinn Oideachais
agus Scileanna
Department of
Education and Skills

Continuity of Schooling

Guidance for parents/guardians of primary school
pupils

استمرار آموزش
راهنمایی برای والدین / سرپرستان دانش آموزان مدرسه ابتدایی

13 May 2020

والدین عزیز / سرپرست،

ما برای حمایت از شما می نویسیم و اطلاعاتی را در اختیار شما قرار می دهیم که در این دوره تعطیلی مدرسه ممکن است مفید واقع شود. بدون شک، این زمان غیر معمول و مضطرب برای بسیاری از والدین و فرزندان شماست زیرا آنها با روش های جدید کار و زندگی در طول بحران فعلی سازگار می شوند. برای مدارس و معلمان نیز یک زمان چالش برانگیز است زیرا آنها سعی می کنند همه چیز را به نوعی عادی برای دانش آموزان خود نگه دارند در حالی که پشتیبانی از یادگیری آنها به روشهایی که کاملاً متفاوت از تجربه کلاس معمولی است. با حمایت والدین، مدارس و معلمان نقش کلیدی در کمک به دانش آموزان در ارتباط ماندن با دیگران، حفظ علاقه شان به درس مدرسه و پیشرفت یادگیری شان دارند.

این راهنمایی برای کمک به شما در حالی که فرزند شما در خانه است، در نظر گرفته شده است. این موضوع چگونگی کمک مدرسه و معلمان در این زمان به فرزند شما را بیان می کند و به شما توصیه های عملی در مورد چگونگی پشتیبانی از یادگیری کودک و حفظ امنیت فرزندتان می دهد. این همچنین به شما از پشتیبانی هایی که در این زمان از مدرسه و جاهای دیگر برای شما به عنوان والدین یا سرپرست در دسترس است، توصیه می کند. اگر فرزند شما در مدرسه ویژه ای شرکت می کند، باید توصیه های این راهنمایی را نیز مفید بدانید.

از مدرسه فرزندم چه انتظار می توان داشت؟

در حال حاضر، مدارس باعث می شوند والدین از رویکردشان در برقراری ارتباط و پشتیبانی از یادگیری دانش آموزان خود از خانه آگاه شوند. می توانید انتظار داشته باشید که مدرسه و معلمان از شما و فرزندتان حمایت می کنند توسط:

تشویق

برای یادگیری و پیشرفت در این زمان دشوار کوشش کنید تا فرزندتان با انگیزه بمانند.

در تماس بودن

به شما اطلاع می دهیم که چگونه آنها در این مدت با شما و فرزندتان ارتباط برقرار خواهند کرد و همچنین چگونه می توانید با مدرسه ارتباط برقرار کنید، در صورت نیاز

اختصاص دادن کار

کار و فعالیتهای را که به فرزندتان اختصاص می دهید، متناسب با توانایی، پیشرفت و سطح کلاس باشد

بازخورد

بازخورد مفید و به موقع در مورد کارهایی که فرزند شما به اتمام رسانده و به معلمشان فرستاده شده است

مشاوره

به دنبال بازخورد از شما برای اطمینان از اینکه میزان وظایف که به آنها داده شده قابل کنترل است اما به اندازه کافی برای کودک شما چالش برانگیز است

بررسی کردن دسترسی

با شما کار می کنند تا راه هایی برای پشتیبانی از یادگیری فرزندتان پیدا کنند، جاییکه در آن پوشش اینترنت ضعیف است یا به دستگاه های دیجیتال دسترسی ندارید

هر چند وقت یکبار باید انتظار داشته باشم از معلم / مدرسه فرزندم بشنوم؟

وزارت آموزش و مهارتها به مدارس ابتدایی توصیه کرده است که در صورت امکان، معلمان کلاس باید روزانه یا حداقل چند بار در هفته با دانش آموزان خود مصروف شوند.

اگر فرزند شما نیازهای آموزشی ویژه ای دارد، می توانید از تماس منظم و در بعضی موارد از تماس روزانه معلم آموزش ویژه یا معلم کلاس انتظار داشته باشید. در جایی که فرزند شما از معلم مهمان به دلیل ناشنوایی / مشکل شنوایی و یا اختلال بینایی یا نابینایی دریافت کرده است، می توانید از آن معلم مهمان ملاقات منظم انتظار داشته باشید.

پشتیبانی مدرسه برای یادگیری فرزند شما در خانه با آنچه در روز عادی مدرسه ارائه می شود متفاوت خواهد بود. اینکه چند بار مدرسه و معلمان با شما و فرزندتان مصروف می شوند، و چگونه آنها این کار را انجام می دهند، خواه از طریق پیام رسانی، تماس های ویدیویی، تعامل یا بستر های نرم افزاری شامل یک کار یا تدریس مستقیم به تعدادی چیز بستگی دارد.

به طور خاص تعامل، بستگی به نوع ارتباط دارد که برای شما، مدرسه و معلمان ممکن باشد و به رویکردی که به بهترین وجه از یادگیری فرزند شما در حالیکه در خانه است پشتیبانی می کند. این ارتباطات مطابق با فناوری و منابع (برود باند) موجود در مدرسه و خانه متفاوت خواهد بود و با فرصت هایی که مدرسه برای تهیه مطالب یادگیری بطور چاپی با دانش آموزان دارد. این نیز مطابق با برنامه کاری که معلم برای کلاس خود برنامه ریزی کرده است، با توجه به نیازهای یادگیری دانش آموزان، منابع موجود و خواسته های خاص یادگیری از راه دور متفاوت خواهد بود.

چگونه مدرسه با من و / یا فرزند من ارتباط برقرار خواهد کرد؟

می توانید انتظار داشته باشید که ارتباط بین معلمان و شما یا فرزندتان به طور کلی در مورد یادگیری آنها و کمک به شما در پشتیبانی از این امر می باشد. ممکن است بین کارهایی که معلم از فرزند شما بخواهد به طور مستقل و مستقیم تدریس توسط معلم را انجام دهد، متفاوت باشد. این مدرسه همچنین از فرزند شما حمایت می کند تا انگیزه، فعال و احساس خوبی داشته باشد. فعالیتهای یادگیری آنها ممکن است شامل تعادل زیر باشد:

- وظایف اختصاصی مانند فعالیتهای کتبی، عملی و کار پروژه و
- در جایی که امکانات مناسب در دسترس است، یادگیری آنلاین مانند کلاسهای مجازی، فیلمهای درسی، سخنرانیها یا استفاده از منابع یادگیری آنلاین که توسط معلم توصیه می شود.

شما و فرزندتان باید فعالیتهای یادگیری را از طریق مدرسه و معلمان با یک یا چند وسیله از قبیل پست، ایمیل، برنامه های ارتباطی یا وب سایت مدرسه دریافت کنید. در صورت امکان تکنالوژی، فرزند شما ممکن است در سیستم عامل هایی مانند **Microsoft Office 365**، **Google Classroom** و **Edmodo** با معلمین خود به طور منظم تعامل داشته باشد یا از طریق استفاده از ابزاری مانند **Google Meet**، تیم های مایکروسافت و **Webex** در جلسات زنده شرکت کند.

از مدارس خواسته شده است که از دانش آموزان آگاه باشند که ممکن است به تسهیلات آنلاین دسترسی نداشته باشند و رویکردها را سازگار کنند تا این دانش آموزان همچنان فرصت مشارکت در یادگیری را داشته باشند. اگر در دسترسی به اینترنت یا دستگاه ها و چاپگرها مشکل دارید، باید به مدرسه یا معلمین کلاس اطلاع دهید تا آنها ببینند که چه ترتیبات جایگزینی برای فرزند شما ممکن است برقرار شود.

همچنین می توانید از مدرسه یا معلم برای بررسی کودک خود تماس تلفنی دریافت کنید، برای کمک به شما در کمک به یادگیری فرزندتان و رفع هرگونه نگرانی. چنین تماس معمولی یک به یک اگر کودک شما نیازهای آموزشی ویژه ای داشته باشد یا وظایف محوله برایش دشوار باشد، بسیار مفید خواهد بود. این تماس منظم با معلم همچنین در صورتی که انگیزه دادن برای فرزندتان دشوار باشد یا از یادگیری فرزندتان در خانه پشتیبانی کنید، مفید خواهد بود. اگر مدرسه دارای یک هماهنگ کننده انجمن مدرسه محلی (HSCL) باشد، می توانید در مورد هرگونه نگرانی که دارید، با آنها تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر از بخش درباره نحوه مدرسه و معلمان می تواند از یادگیری دانش آموزان پشتیبانی کند که در راهنمایی در مورد ادامه تحصیل در مدارس ابتدایی و بعد از دبستان موجود است. این و سایر اسناد راهنمایی که مربوط به پشتیبانی زبان آموزان است با نیازهای ویژه آموزشی و افرادی که در معرض آسیب های آموزشی قرار دارند، در [صفحه Covid-19](#) وب سایت وزارتخانه موجود است.

اگر پریشانی یا نگرانی در مورد یادگیری فرزندم دارم با چه کسی ارتباط برقرار کنم؟

در حال حاضر، مدرسه باید به شما توصیه کند که در صورت نیاز به شما یا فرزندتان، با شما تماس بگیرد یا با شما چه کسی ارتباط برقرار کند، یا از هرگونه سؤال یا نگرانی درباره یادگیری فرزندتان داشته باشید. اگر مطمئن نیستید با چه کسی تماس بگیرید، وب سایت مدرسه ممکن است اطلاعات موردنیاز شما را ارائه دهد.

معلم کلاس و / یا معلم آموزش ویژه نکته مهمی برای تماس و پشتیبانی شما خواهد بود. مدیر یا معاون مدیر مدرسه نیز باید قادر به کمک هرگونه پرس و جو باشد.

اگر فرزند شما در یک مدرسه DEIS شرکت می کند، این مدرسه همچنین یک هماهنگ کننده رابط انجمن مدرسه خانگی (HSCL) و / یا یک هماهنگ کننده برنامه تکمیل مدرسه (SCP) خواهد داشت. هماهنگ کننده ارتباط انجمن مدرسه خانگی (HSCL) برای ارائه مشاوره، ارائه اطلاعات و پیوند بین خانه و مدرسه می باشد. HSCL همچنین از طریق ارتباط والدین با سایر خدمات مانند پشتیبانی جامعه و سایر خدمات، از والدین پشتیبانی می کند. برنامه تکمیل مدرسه (SCP) از دانش آموزانی که در معرض خطر ترک زودرس از مدرسه یا دانش آموزانی هستند که به دلایل مختلف ممکن است از حضور در مدرسه متوقف شده اند، پشتیبانی می کند. شما باید از معلم کلاس فرزند خود یا مدیر مدرسه پرسید و آنها می توانند به شما بگویند که آیا مدرسه کدام یک از این پشتیبانی ها را در دسترس دارد یا به شما کمک می کند تا با آنها ارتباط برقرار کنید.

اگر مدرسه پشتیبانی از خدمات روانشناختی آموزشی ملی و یا پشتیبانی های دیگری مانند گفتار و زبان درمانی برای فرزند شما را برپا کرده است، باید با مدرسه بررسی کنید که در این زمان چه تمهیداتی را برای تحویل پشتیبانی می تواند داشته باشد.

اگر از سطح تماس مدرسه با من و / یا فرزندم نگران باشم چه کنم؟

اگر احساس می کنید که معلم مدرسه با شما و / یا فرزندتان ارتباط برقرار نمی کند، باید در وهله اول با مدرسه یا شخص مخاطب مدرسه از طریق تلفن، پیامک یا ایمیل به او پیام دهید. شخص تماس ممکن است معلم کلاس، معلم آموزش ویژه، هماهنگ کننده HSCL یا مدیر مدرسه باشد.

اگر نگران هستید که طی چند روز هیچ پاسخی از مدرسه دریافت نکرده باشید، می توانید مراحل شکایت مدرسه را دنبال کنید. این شامل مراجعه به نگرانی شما به مدیر مدرسه و سپس در صورت لزوم به رئیس هیئت مدیره است. اطلاعات مربوط به نحوه شکایت در بخش والدین **Parent's section** در وب سایت وزارتخانه موجود است. در مورد هیئت آموزش و پرورش مدارس (ETB)، شما می توانید با هیئت محلی آموزش و پرورش تماس بگیرید. جزئیات تماس در **ETBI directory** موجود است. با این حال، اگر در این تعطیلات اضطراری مدرسه در تماس با مدرسه برای دسترسی به مراحل شکایت مدرسه مشکل دارید، می توانید با بخش مربوط به مدرسه در **schoolgovernance@education.gov.ie** تماس بگیرید.

چگونه می توانم از فرزندم حمایت کنم؟

از شما انتظار نمی رود که معلم فرزندتان در این مدت باشید. معلمان همچنان با همه دانش آموزان خود به کار خود ادامه می دهند اما موارد عملی وجود دارد که شما می توانید به عنوان والدین برای پشتیبانی از فرزند خود در هنگام یادگیری از خانه انجام دهید.

تاسیس یک برنامه روزانه

این شامل دیدن کودک شما در زمان معمول به خواب رفتن و از خواب بلند شدن، ساختن وعده های غذایی، اوقات بازی و اوقات فراغت، فعالیت های خانوادگی، کارهای خانگی، ورزش و کار مدرسه.

ترسیم روال با فرزندتان مفید است به طوری که احساس کنند در نحوه روز خود انتخابی داشته اند. آنها به احتمال زیاد به روال و روشی که در توسعه کمک کرده اند می چسبند.

هنگام برقراری روال روزانه، باید در دسترس بودن و استفاده از وسایل توسط دیگران در خانه حساب کنید. شما می توانید توصیه های وب سایت بخش خدمات روانشناسی آموزشی ملی (NEPS) برای ایجاد روالهای جدید برای فرزندتان را مفید بدانید.

برنامه های تلویزیونی به ویژه برای کودکان در ایرلند که در این مدت تدوین شده اند می توانند هنگام توسعه روال یادگیری روزانه که برای فرزند شما جذاب است، کمک کنند.

Home School Hub

RTÉ2: 11.00am-12.00pm

Monday to Friday

[Click the link below:](#)



Cúla 4 ar scoil

TG4: 10:00am-10:30am

Monday to Friday

[Click the link below:](#)



برای یادگیری آماده باشید

اگر بتوانید به آنها کمک کنید جایی پیدا کنید که بتواند در حد امکان از حواس پرتی فاصله بگیرد، برای یادگیری فرزندتان مفید است. اگر مدرسه از این شکل ارتباطی استفاده می کند، کودک شما همچنین باید برای هر درس یا فعالیت از راه دور برنامه ریزی شده با معلمان خود آماده باشد و شما / فرزندتان از دستگاه ها و فناوری های مناسب در دسترس شماست.

با فرزند خود صحبت کنید و از تلاشهای آنها ستایش کنید

صحبت با فرزندتان در مورد کارهایی که باید انجام دهند، مهلت برگشت کار تمام شده به معلم و برنامه هر درس آنلاین می تواند به آنها در کانون توجه و پیگیری کمک کند. همچنین به آنها اطلاع می دهد که شما برای کاری که انجام می دهند ارزش قائل هستید. ستایش از تلاشهای آنها نیز مهم است و به آنها کمک می کند تا انگیزه خود را حفظ کنند و با اتمام فعالیت ها احساس موفقیت پیدا کنند.

ارتباطات را بررسی کنید

شما باید به طور مرتب شیوه های ارتباطی را که مدرسه به شما گفته است بررسی کنید تا از آنها برای یادگیری فرزندتان در تماس بماند. اگر با روشهای ارتباطی مورد استفاده شما مشکلی دارید، باید هرچه سریعتر به مدرسه اطلاع دهید تا بتوانید با روشی برای برقراری ارتباط که به بهترین نحو برای خانه و مدرسه کار می کند موافقت کنید.

مثبت بمانید

بسیار مهم است که در این زمان مثبت بمانید و یک رویکرد متعادل نسبت به میزان اخبار که کودک شما در معرض آن قرار دارد، حفظ کنید. ممکن است هنگام صحبت با فرزندتان در مورد Covid-19، پیوند زیر مفید باشد: گفتگو با کودکان و نوجوانان درباره **COVID-19** (Talking to children and young people about Covid-19) همچنین اجتناب از تنش در مورد وظایف مدرسه بسیار مهم است. اگر مشکلاتی پیش آمد، باید با کودک خود مکالمه داشته باشید طوری که هر دو آماده گفتگو باشید. همچنین برای مشاوره می توانید با معلم کلاس یا مدرسه تماس بگیرید.

چگونه می توانم از کودک حمایت کنم که انجام کارهای مدرسه در خانه برایش مشکل باشد؟

اولاً، این مهم است که شما بدانید که شما و فرزندتان تنها نیستید. بسیاری از کودکان و والدین مشکل دارند که بتوانند کار و یادگیری از خانه را تنظیم کنند.

دریابید که چرا

اولین قدم این است که سعی کنید دریابید که چرا کودک شما از انجام کارهای مدرسه در خانه مشکل دارد. ممکن است فرزند شما به روال جدید انجام کار های مدرسه از خانه عادت نکرده باشد، از وضعیت فعلی نگران باشد یا از آینده ترس داشته باشد. آنها همچنین ممکن است در مورد آنچه از آنها در یادگیری انتظار می رود، نامشخص باشند، در یادگیری یا با یک برنامه درسی خاص مشکل داشته باشند، یا شاید دارای مشکلات پزشکی باشند. انتظارات شما یا آن معلم ممکن است غیر واقعی باشد.

پی گیری کنید که چه جریان دارد

برای کشف آنچه در مورد فرزند شما اتفاق می افتد را در یک فضای آرام با نوشیدن یک فنجان چای یا پیاده روی و غیره دریابید. به کودک خود کمک کنید تا بفهمد که بسیاری از احساسات، افکار و رفتارهای آنها پاسخی عادی به وضعیت فعلی است و سپس راه های مدیریت یا پرداختن به این موارد را کشف کنید.

به توافق رسیدن در مورد روال جدید

برای اطمینان از اینکه واقع بینانه و قابل دستیابی است، ممکن است نیاز به تجدید نظر داشته باشید یا در مورد روال جدید به توافق برسید و شامل استراحت های کافی و مناسب و زمان مناسب برای فعالیت های لذت بخش شوید.

علائق آنها را کشف کنید

این ممکن است به تشویق فرزندتان برای شناسایی و کشف علایق آنها کمک کند. گاهی اوقات یک وقفه از روال برای مقابله با یک پروژه در کنار هم ممکن است به کاهش تنش و اضطراب کمک کرده و به فرزندتان کمک کند تا در کانون توجه قرار گیرد.

کمک بخواهید

از کمک گرفتن از مدرسه و معلمانی که دانش آموزان خود را به خوبی می شناسند، نترسید. آنها درک می کنند که وضعیت فعلی برای همه بسیار چالش برانگیز است و خوشحال می شوند که از شما و فرزندتان حمایت کنند. اگر مواردی در مورد توانایی فرزند شما در انجام کار در خانه تأثیر دارد، یا اگر احساس کردید که برای فرزندتان امکان انجام کار اختصاص داده شده را ندارد، لطفاً به مدرسه بگویید.

چگونه می توانم به فرزندم کمک کنم که ضمن یادگیری از راه دور ، در امان بماند؟

مهم است که کودک شما هنگام کار یا دسترسی به مواد به صورت آنلاین یا از راه دور، ایمن بماند. همچنین مهم است که کودک شما در حالی که مشغول یادگیری آنلاین است با مسئولیت پذیری رفتار کند. مدرسه و معلم قبل از قدم برداشته اند، اما تعدادی کار نیز وجود دارد که می توانید برای کمک به آنها انجام دهید. این شامل:

- به فرزندتان یادآوری کنید که برای فعالیت آنلاین، قوانینی را که معلم تعیین کرده است، دنبال کند
- موافقت ترتیبات کلاسهای آنلاین با معلم فرزندتان
- نظارت بر فعالیت آنلاین فرزندتان
- نصب مرورگرهای وب و فیلترهای اینترنت کودک با پشتیبانی از مدرسه
- تشویق وضعیت صحیح برای فرزندتان هنگام کار آنلاین

خط مشی استفاده قابل قبول مدرسه برای استفاده دانش آموزان از اینترنت در مدرسه، حقوق ، مسئولیت ها و مجازات های مرتبط با استفاده از رایانه برای کار در مدرسه را مشخص می کند. شما باید این سند را بخوانید و از درک شرایط لازم برای رفتار مناسب اطمینان حاصل کنید.

مشاوره بیشتر برای والدین و فرزندان در مورد چگونگی کار با امنیت آنلاین در وب سایت های [Webwise.ie/parents](https://www.webwise.ie/parents) و یا [Be Safe Online](https://www.be-safe.org/) در دسترس می باشد.

مددکاران اجتماعی توسط Tusla نیز همچنان خدمات پشتیبانی خانواده و حمایت از کودک را ارائه می دهند. می توانید اطلاعات بیشتر در مورد صفحه [Covid-19](https://www.tusla.ie/parenting-24-seven-page) و صفحه [Parenting 24 seven page](https://www.tusla.ie/parenting-24-seven-page) را از وب سایت Tusla دریافت کنید.

اگر فرزند من در ماه سپتامبر به مدرسه بعد از دبستان منتقل شود، چه پشتیبانی وجود دارد؟

اگر فرزند کلاس ششم شما در سپتامبر سال 2020 در یک مدرسه بعد از دبستان تأیید شده است، باید با مدیر و معلم کلاس خود در مورد انتقال آنها به مدرسه دبستان و هرگونه اطلاعاتی که از مدرسه برای مدرسه جدید لازم دارید صحبت کنید. مدرسه بعد از دبستان نیز ممکن است در رابطه با ترتیبات دانش آموزان سال اول در ارتباط باشد.

اگر فرزند شما که در کلاس ششم است، در سپتامبر سال 2020 در یک مدرسه پس از دبستان جایگاهی تأیید نشده داشته باشد، باید با مدیر و معلم کلاس خود صحبت کنید و از آنها کمک بخواهید. در صورت لزوم ، مدیر اصلی شما مشخصات تماس با مسئول رفاه آموزشی (EWO) را در اختیار شما قرار می دهد. از طرف دیگر، می توانید از طریق ایمیل به tessinfo@tusla.ie ایمیل بزنید تا اطمینان حاصل کنید که اطلاعات تماس و نام مدرسه ای را که فرزند شما در حال حاضر در آن حضور دارد، بگذارید و یک EWO با شما ارتباط برقرار می کند.

برای من به عنوان والدین یا سرپرست چه پشتیبانی دیگری وجود دارد؟

از طرف وزارت آموزش و مهارت: این وزارت اطلاعات به روز شده در مورد بحران Covid-19 و دسترسی به منابع ارائه شده توسط آژانس های مختلف را در [صفحه Covid-19](#) وب سایت وزارت ارائه می دهد.

از طرف والدین دیگر: برقراری ارتباط با والدین دیگر برای صحبت و به اشتراک گذاشتن تجربیات، در این زمان یک کمک ارزشمند برای شما خواهد بود. شورای والدین یا انجمن والدین در مدرسه ممکن است منبع مهمی از اطلاعات و نحوه برقراری تماس با مدرسه و سایر والدین باشد. همچنین می توانید تماس مفید از طریق [وب سایت](#) یا [صفحه فیسبوک](#) [the National Parents Council \(Primary\)](#) بدست آورید.

از وب سایت های دیگر: مرکز والدین در [gov.ie/parents](#) اطلاعات و مشاوره ای را برای والدین و خانواده هایشان در مورد موضوعات مختلفی از جمله یادگیری، پرورش فرزند و پشتیبانی والدین ارائه می دهند.

وب سایت هایی با منابع آموزشی

- وب سایت [Scoilnet](#) منابع یادگیری از راه دور را مشخص می کند و پیوندهایی به پشتیبانی خدمات وزارت آموزش و مهارت ها می دهد.
- خدمات توسعه حرفه ای معلمان پشتیبانی و منابع والدین و فرزندان را در لینکهای زیر ارائه می دهد:
 - PDST - مقالات مستقل ایرلند [PDST- Irish Independent Articles](#) مقالاتی را برای والدین فراهم می کند که توسط PDST نوشته شده و هر هفته در [Irish Independent](#) چاپ می شود
 - PDST - آموزش ابزارهای آنلاین [PDST- Online Tools Tutorials](#) به آموزشهای کوتاه درباره ابزارهای دیجیتالی که ممکن است فرزند شما برای مشغول یادگیری از راه دور در خانه استفاده کند، دسترسی دارد.
 - PDST - کتابخانه های دیجیتالی [PDST- Digital Libraries](#) برای پشتیبانی از یادگیری سواد کودک خود در خانه، به انواع کتابخانه های آنلاین دسترسی می دهد
 - PDST - منابع اطلاعاتی [PDST- Sources of Information](#) به [Worldbook Online](#) و سایر منابع موثق اطلاعاتی که دانش آموزان هنگام کار پروژه می توانند در خانه استفاده کنند، دسترسی می دهد.
- Ark طیف کاملی از منابع را در اختیار شما قرار می دهد برای حمایت از تعامل کودکان دبستانی با هنر در [ark.ie/](#) مراجعه کنید.

وب سایت هایی که از بهزیستی حمایت می کنند

- خدمات روانشناسی آموزشی ملی [The National Educational Psychological Service \(NEPS\)](#) برای نگره داشتن کودکان و جوانان در دوران کووید 19 توصیه ها و منابع ارزشمندی را برای مدارس و خانواده ها ارائه می دهد.

- وب سایت **In this Together campaign** توصیه ها و نکات زیادی در مورد چگونگی مراقبت از بهزیستی ذهن، فعال ماندن و در ارتباط ماندن در زمان Covid-19 را ارائه می دهد. این شامل مشاوره در مورد مقابله در خانه در این زمان است.
- خدمات توسعه حرفه ای معلمان طیف وسیعی از منابع و فعالیتهای بهزیستی را برای والدین و فرزندان در اینکهای زیر ارائه می دهد:
 - **PDST - distance learning** یادگیری از راه دور
 - **PDST - relaxation and self-regulation tools** ابزارهای آرامش و خود تنظیم

وب سایت هایی که از کودکان دارای نیازهای ویژه آموزشی پشتیبانی می کنند

- شورای ملی آموزش ویژه **The National Council for Special Education** دارای منابع مفید برای والدین که کودکان شان دارای نیازهای ویژه آموزشی اند در **ncse.ie/parent-resources** دسترس می باشد.
- وب سایت **AsIAM** توضیحی درباره وضعیت Covid-19 برای کودکان و جوانان مبتلا به ASD از طریق استفاده از داستانهای اجتماعی ارائه می دهد. همچنین **منابعی برای یادگیری در خانه** فراهم می کند.
- مرکز اوتیسم میدل تاون نکاتی را از طریق رسانه های اجتماعی در مورد کمک به کودکان و نوجوانان در مدیریت بحران کووید 19 منتشر می کند. این منابع به والدین و فرزندان را می توان با مراجعه با **middletownautism.com** دریافت کنید.